

Herceghalomi HÍRMONDÓ

XXVII. évfolyam 10. szám

Ingyenes önkormányzati havilap

2025. november



04
Képviselő-testü-
leti összefoglaló

07
Idősek
támogatása

08
Forgalmirend-
változások

09
E-rollerek
a KRESZ-ben

13
Vastagbél
szűrés

Szépkorúak köszöntése

HERCEGHALOM KÖZSÉG ÖNKORMÁNYZATA NEVÉBEN CSIZMADIA ZSUZSA POLGÁRMESTER
AZ ELMÚLT IDŐSZAKBAN KÖSZÖNTÖTTE:



85. születésnapja alkalmából
Bolla Ferencet

85. születésnapja alkalmából
Dibácsi Lászlót



80. születésnapja alkalmából
Bogdán Sándort

80. születésnapja alkalmából
Klausz Istvánt és Klausz Istvánnét



További jó egészséget kívánunk és Isten éltesse Mindnyájukat!

KÖZMEGHALLGATÁS 2025

Herceghalom Község Önkormányzatának Képviselő-testülete tisztelettel meghívja Herceghalom község polgárait a

Kulturális Egyházi Központban

2025. november 24-én (hétfőn) 18 órakor

tartandó, falugyűléssel egybekötött

KÖZMEGHALLGATÁSRA.

A közmeghallgatás keretében kerül sor egyes zöldfelületek (játszóterek) tájépítési koncepciójának bemutatására.

A közérdekű kérdéseiket 2025. november 20. napjáig tehetik fel az alábbi e-mail címen: polghiv@herceghalom.hu,
illetve elhelyezhetik a Coop Élelmiszerüzletben, a Kulturális Egyházi Központban és a Polgármesteri Hivatalban
kihelyezett gyűjtőládákba.

Mindenkit szeretettel várunk!

Herceghalom Község Önkormányzatának Képviselő-testülete nevében:
Csizmadia Zsuzsanna polgármester



Tisztelt Herceghalomiak!

Mindenszentek és halottak napja csendes, bensőséges alkalom arra, hogy megálljunk egy pillanatra és hálával gondoljunk mindazokra, akik már nincsenek közöttünk – családtagokra, barátokra, közösségünk meghatározó alakjaira. **Halottainkra emlékeztünk.** Herceghalomban is minden évben felidézzük elődeink emlékét, hiszen településünk ma is az ő munkájuk, kitartásuk, hitéletük és közösségteremtő erejük nyomán fejlődik tovább. Amit tőlük kaptunk, arra építhetünk, s ez a folytonosság ad biztonságot és irányt a jövőnek is.

Herceghalom Község Önkormányzata a halottak napja alkalmából az elhunyt díszpolgárok és korábbi képviselők sírjánál tisztelgett. Koszorút helyeztünk el

- **Schneider László**, 1990–2010 között polgármester, díszpolgár,
- **Erdősi László**, 2010–2019 között polgármester, valamint korábbi képviselők:
- **dr. Lipka Sándorné** és **dr. Lipka Sándor** díszpolgár,
- **Hunya Imre**,
- **Makay István**,
- **Viola István**, és
- **Lányi István** díszpolgár sírjánál.

A Lurdi barlangnál koszorút helyeztünk el **Gál Gregor István** díszpolgár, korábbi képviselő emlékére, és főhajtással adóztunk az **első világháború hősei** előtt a kopjafánál.

Ezek a pillanatok nem csupán az emlékezésről szólnak, hanem arról a mély tiszteletéről is, amelyet elődeink iránt érzünk. Minden közösség addig él igazán, amíg emlékezik azokra, akiknek hálás lehet. Herceghalom jövőjét az ő példájukból merítve, az ő munkájukra építve formáljuk tovább.

Kormányhivatali döntés – környezeti hatások – TÁRGYALÁS – Panattoni

Ahogy azt korábban ígértük, önkormányzatunk minden lépésről tájékoztatja a lakosságot – hiszen ez az ügy nemcsak jogi kérdés, hanem közös felelősségünk is településünk jövőjéért. A három éve húzódó ügyben újabb fontos mérföldkőhöz érkezünk: megtartották a **Panattoni Kft. logisztikai beruházásával kapcsolatos per első tárgyalását.**

A per háttérében az a kormányhivatali döntés áll, amely szerint a tervezett logisztikai központ „nem jár jelentős környezeti hatással”, így **részletes környezeti hatásvizsgálatot nem szükséges lefolytatni.**

Önkormányzatunk ezzel **nem értett egyet**, és szakértői mérések, valamint dokumentumok alapján úgy véli, hogy a beruhá-

zás érdemben befolyásolhatja a környezetet, különösen a por- és zajterhelés tekintetében és pert indított.

Az első bírósági tárgyalásra 2025. november 6-án került sor. A bírósági eljárásban **Herceghalom Önkormányzata a felperes**, aki mellett több herceghalomi, közelben lakó magánszemélyként perbe lépett.

Az önkormányzat ügyvédje felhívta a bíróság figyelmét egy fontos **eljárási hibára**: a Panattoni ugyan kérte a **zsámbéki önkormányzattól** a tervek lakossági kifüggesztését, de nincs igazolás arról, hogy ez valóban megtörtént. Mivel a projekt a 102-es főút és az autópálya-lehajtó miatt Zsámbékot is érinti, ez az információ hiánya komoly hiba lehet az eljárásban. A bíróság 15 napos határidőt adott ennek pótlására.

Fontos téma volt még a tárgyaláson az is, hogy **2022-ben** készült ugyan egy **előzetes hatásvizsgálat**, azóta azonban a terület környezetében új fejlesztések is megvalósultak: **2023-ban óvoda épült** mintegy 200 méterre a tervezett beruházástól. Ezért az önkormányzat szerint elengedhetetlen a **por- és zajhatások újbóli vizsgálat**a, különösen a gyermeknevelő intézmény és a környéken élők védelme érdekében.

Ügyvédünk javaslatára az önkormányzat támogatja, hogy a **Hercegi Civilek hivatalosan is perbe lépjen**, ezzel is erősítve a közös fellépést. **A következő tárgyalás 2026. március 10-én lesz.** Ha addig az alperes nem tudja igazolni, hogy a zsámbéki lakosságot megfelelően tájékoztatták, a bíróság az eljárási hibát megállapíthatja – és a per akár már a következő ülésen **Herceghalom javára lezárulhat.**

Közös célunk a felelős fejlődés: Önkormányzatunk rendeltetése nem a fejlesztések akadályozása, hanem az, hogy azok a **környezet, a közösség és a jövő generációk érdekeit szem előtt tartva valósuljanak meg.** Köszönöm minden herceghalmi lakos és civil szervezet együttműködését, akik kiállnak a tiszta, élhető településért.

November hónapban lesz a közmeghallgatás, addig is tisztelettel kérem, kérdéseiket, javaslataikat fogalmazzák meg, és küldjék el e-mailben, vagy papír alapon hozzák el nekünk. Mert fontos a visszajelzés, fontosak az önök meglátásai, fontos az, hogy közösen fogalmazzuk meg azokat az irányokat, amelyek széles támogatottságot élveznek.

Csizmadia Zsuzsa polgármester

HERCEGHALOMI HÍRMONDÓ • Megjelenik 1000 példányban havonta, ingyenesen.

Kiadja: Herceghalom Község Önkormányzata

Tel.: +36 23 530 560 • E-mail: herceghalomi.hirmondo@gmail.com • www.herceghalom.hu

Felelős szerkesztő: Székely Dániel | Fotók: Kristóf István

ISSN: 2063-0778 | Nyomdai munkák: Cordoba Nyomda Kft.

Hirdetésfelvétel: herceghalomi.hirmondo@gmail.com címen, vagy személyes leadás a Polgármesteri Hivatalban.

(Gesztenyés út 13.) Lapzárta minden hónap 1. napja. A hirdetések tartalmáért a Kiadó nem vállal felelősséget.

Herceghalom Község Önkormányzata

Képviselő-testületének 2025. november 4-i munkaterv szerinti ülésén hozott döntései

A KÖVETKEZŐ ÁTTEKINTÉS A LEGFONTOSABB KÉPVISELŐ-TESTÜLETI RENDELETEK, HATÁROZATOK RÖVID, NEM SZÓ SZERINTI ÖSSZEFOGLALÓJA. A RÉSZLETES ELŐTERJESZTÉSEK ÉS A JEGYZŐKÖNYVEK A HONLAPON ELÉRHETŐEK.

A képviselő-testület elfogadta az Önkormányzat 2025. évi költségvetésének III. negyedéves beszámolóját. Herceghalom Község Önkormányzata és intézményei 2025. III. negyedéves beszámolójában szereplő módosított bevételi és kiadási előirányzat főösszege a 2025. évben lekötött betétek visszavezetéséből származó bevételek torzító hatása nélkül 2 601 871 463,- Ft.

A teljesítési adatok főösszege a bevételi oldalon a 2025. évben lekötött betétek visszavezetéséből származó bevételek torzító hatása nélkül 1 838 109 486,- Ft, a teljesítési adatok főösszege a kiadási oldalon a 2025. évben lekötött betétek lekötéséből származó kiadások torzító hatása nélkül 1 242 925 837,- Ft. 2025. 09. 30. napján nyilvántartott lekötött betét összege 450 000 000,- Ft.

Költségvetési bevételeink teljesítése 86,51%, mely az első fél év időarányos teljesítését figyelembe véve kedvező. Ez annak köszönhető, hogy a működési bevételek a tervhez képest 104,58%-kal, a közhatalmi bevételek pedig 85,00%-kal teljesültek, míg a működési támogatások 78,37%-kal teljesültek.

Költségvetési kiadásaink teljesítése 48,47%, tartalékok nélkül számított értéke 64,63%.

A személyi juttatások és járulékok soron 71,25%-os, a dologi kiadások soron 75,32%, míg az ellátottak pénzbeli juttatásai soron 41,72%-os, az egyéb működési célú kiadások sorain 71,50% a teljesítés. A beruházások 28,79%, a felújítások 108,62%-ban teljesültek.

Az intézményi finanszírozás teljesítése 69,37%. A teljesítés nem éri el az időarányosan tervezett összeget, melyből látszik, hogy intézményeink, mint mindig, most is nagyon takarékosan működnek.

A 2025. évi költségvetési rendelet megalkotása óta eltelt időszakban hozott döntések, valamint a központi bevételeinket érintő változások és befolyt bevételek, az időszak alatt hozott képviselő-testületi határozatok alapján elkészült a 2025. évi költségvetés harmadik módosítása, amit a képviselő-testület elfogadott.

A képviselő-testület a 2026-2035. közötti időszakra vonatkozó Gördülő Fejlesztési Tervvel kapcsolatos, ÉTV Kft. által megküldött javaslatokat elfogadta.

Több önkormányzati rendelet megalkotásáról, illetve módosításáról született döntés:

- A képviselők elfogadták a Herceghalmi Építészeti-műszaki Tervtanács létrehozásáról, működési feltételeiről és eljárási szabályainak megállapításáról szóló önkormányzati rendeletet.
- A felsőfokú oktatási intézményben tanuló herceghalmi fiatalok részére nyújtandó ösztöndíj alapításáról szóló önkormányzati rendeletben meghatározott ösztöndíj összegének emeléséről döntöttek a képviselők, amelynek értelmében a 2026/2027. tanévtől kezdődően emelkedik az ösztöndíj mértéke. (Jelenlegi 7.000,- Ft – 15.000,- Ft összeg helyett 10.000,- Ft – 20.000,- Ft)
- A képviselő-testület elfogadta az önkormányzat jelképeiről és használatuk rendjéről szóló új rendeletet.
- Minden évben megalkotásra kerül a következő évi közüzemi díjkompenzációról szóló rendelet. 2025-ben 14 család részesül ebben a támogatási formában. Annak érdekében, hogy többen részesülhessenek támogatásban, a rendeletben szereplő jogosultsági határokat módosították a következőképpen:
 - az egy fős háztartások esetén 300.000,- Ft/fő/hó,
 - a kétszemélyes háztartások és a három- és többszemélyes háztartások esetén 250.000,- Ft/fő/hó összegre növelték a jogosultsági határt.
- A képviselő-testület a pénzbeli és természetben nyújtott szociális ellátásokról szóló 25/2023.(XII.01.) önkormányzati rendelet módosításával kiszélesítette a jogosult körét és bizonyos esetekben megemelte a támogatási összeget.
 - a krízishelyzetre nyújtott támogatás rendelkezései kiegészítésre kerültek, ami lehetőséget biztosít az elbírálás során, rendkívül indokolt esetben a mérlegelésre, a szakaszban foglalt jövedelemhatároktól történő eltérésre (pl.: hosszú kórházi kezelés, nagyobb összegű közüzemi számla, stb.);
 - szintén kiegészítésre került az „Időskorúak napi egyszeri meleg étkezésének támogatását” jogosultsági feltételek meghatározásával egyidejűleg,
 - a gyógyszer-támogatásra való jogosultsági jövedelemhatárokat emelésre kerültek, illetve a támogatás maximális összegét 20.000,- Ft/hó összegben határozták meg.

- a gyermekétkeztetési térítési díjkedvezményre vonatkozó jogosultsági feltételeket – a jövedelmek növekedése miatt – szintén megemelték.

A hivatal áttekintette az önkormányzat rendeletárát a nyilvántartás, valamint a Nemzeti Jogszabálytár vonatkozásában és a jogalkotásról szóló 2010. évi CXXX. tv (Jat.) rendelkezéseit figyelembe véve több rendelet hatályon kívül helyezésére tett javaslatot, amit a képviselő-testület jóváhagyott.

A képviselő-testület a 2026. évi költségvetés megalapozását érintő

- a helyi adókról szóló 19/2024. (XI. 13.) önkormányzati rendeletet,
- a helyi közútra történő behajtás korlátozásáról szóló 1/2025. (I. 20.) önkormányzati rendeletet,
- a köztemetőről szóló 6/2007. (IV.10.) rendeletet,
- az önkormányzat tulajdonában álló lakások bérletéről szóló 6/2024. (III. 12.) önkormányzati rendeletet,
- az Önkormányzat tulajdonában álló helyiségek bérleti díjainak megállapításáról szóló 131/2024. (XI. 05.) önkormányzati határozatot és
- az Önkormányzat tulajdonában álló zöldfelületek bérleti díjainak megállapításáról szóló 132/2024. (XI. 05.) önkormányzati határozatot felülvizsgálta és úgy döntött, hogy az adók, valamint a díjtételek formáján és mértékén nem kíván 2026. évre vonatkozóan változtatni, azokat változatlan formában érvényben és hatályban tartja.

A képviselő-testület elfogadta a 2026. évi Éves belső ellenőrzési tervet és a felülvizsgált Stratégiai ellenőrzési tervet.

A képviselők úgy határoztak, hogy Herceghalom község új Helyi Építési Szabályzata elkészítőjének kiválasztásával kapcsolatban valamennyi árajánlat beérkezését követően és azok ismeretében hoznak döntést.

A Biatorbágyi Polgárörtség és Önkéntes Tűzoltó Egyesület beszámolóját a benyújtott anyaggal megegyezően elfogadták a képviselők és egyúttal úgy döntöttek, hogy az Egyesület részére a 2026. költségvetési évre tevékenysége ellátásának támogatásához havi 200.000,- Ft összegű támogatást nyújt.

A képviselő-testület a Környezetvédelmi Alap 2026. évi felhasználásáról szóló programot és javasolt költségkeretet elfogadta és 45.000.000,- Ft keretösszeget az önkormányzat 2026. évi költségvetésében biztosít rá.

Környezetvédelmi Alap 2026.

Ssz.	Feladat
1	Lombtalanítás évi egy alkalommal (2025. évi feltételeknek megfelelően)
2	A nem új telepítésű Gesztenyefák tápanyag pótlása a Gesztenyes úton és a Zsámbéki úton
3	Szükség esetén a Gesztenyes úton álló koros gesztenyefák injektálása
4	A település közterületein álló fák veszélyességi vizsgálata, veszélytelenítési munkálatok
5	Helyi védettség alatt álló nagy méretű fák vizsgálata és a szükséges intézkedések elvégzése
6	Óvoda területén álló fák veszélyességi vizsgálata, veszélytelenítési munkálatok
7	Fák pótlása ütemezéssel, tervezés után, locsolás megoldásával
8	Környezetvédelmi lakossági pályázatok
9	Veszélyes hulladékgyűjtés a lakosság részére
10	A Föld napja szemétszedés (konténer, kesztyűk, zsákok)
11	Szűnyoggyérítés alternatív módon – növényekkel
12	A sportlétesítmények körüli járdák, szabad felületek gyomtalanítása, karbantartása
13	Illegális szemétkerakások felszámolása
16	Egyebek

A képviselő-testület úgy határozott, hogy Herceghalom Község Önkormányzatának tulajdonában álló utak kátyúzási munkálatainak elvégzésével a Puhi-Tárnok Út- és Hídépítő Kft.-t bízta meg bruttó 2.500.000,- Ft - ~105 m² terület javítása – keretösszegig, ezen felül a kátyúzási munkálatokat

Megszülettek

Fitos Júlia és Fitos Gábor kislánya,
Fitos Olívia

Baranyi Diana és Baranyi Róbert kislánya,
Baranyi Milán

Keresztesi Márton Kamilla és Keresztesi Máté kislánya, **Keresztesi Sára**

Isten éltesse őket!

Elhunytak

Schubert József, 1943 - 2025.09.29.

Margittai Ödön, 1951 - 2025.09.01.

Norandt Árpád, 1968 - 2025.06.04.

Polereczky Judit, 1958 - 2025.09.19.

Nyugodjanak békében!

megelőzően, esetlegesen előzetesen felmerülő útszegélyezési munkákat elvégzésére bruttó 400.000,- Ft keretösszeget különít el.

Határozat született arról, hogy a 63/2025. (IV.06.) számú Képviselő-testületi határozatban foglalt feladatok [a Petőfi utca (Füzes utca és a Jókai utca közötti szakaszán), Jókai utcai járda, valamint a Petőfi utca – Jókai utca kereszteződésében biztonságos gyalogosátvezetés tervezésére, illetve a Liliom lejtő – Árvalányhaj utca – Boróka utca kereszteződésben a biztonságosabb közlekedés céljából szakmai állásfoglalás, valamint a Vadvirág utca – Rózsai út között az Árvalányhaj utca utolsó szakaszának megtervezése] tervezésére bruttó 5.000.000,- Ft keretösszeget biztosítanak.

Nem nyert támogatást a vasútállomásnál a kijelölt gyalogos-átkelőhelynél található villamos szekrény alacsonyabb kivitelűre cserélése, helyette a belógó ágak nyírására hívták fel a képviselők a figyelmet.

A képviselő-testület úgy döntött, hogy a 2026. évi Közmeghallgatást és Falugyűlést 2026. november 23. napján 18:00 órákor tartja a Kulturális – Egyházi Központ épületében.

Jóváhagyásra került a „Zöld-kék infrastruktúra fejlesztések” című pályázat KEHOP_+2.2.1-25 kódszámú pályázati felhívás keretében történő benyújtása, mely 100 %-ban vissza nem térítendő támogatás és felhatalmazták a polgármestert a támogatási kérelemmel kapcsolatos szükséges intézkedések, jognyilatkozatok megtételére, a projekt megvalósításához kapcsolódó dokumentumok, szerződések, azok esetleges módosításainak aláírására és a támogatási kérelem benyújtására.

A Képviselő-testülete felkérte a polgármestert, hogy Herceghalom 255/3, a 255/6, 255/7 és 256 hrsz-ú ingatlanok helyzetének rendezése ügyében folytasson tárgyalásokat, majd az eredményekről tájékoztassa a testületet.

Adományok Mehrstettenből

Herceghalom németországi testvértelepülésének Mehrstettennek a polgárai ismét gyűjtöttek adományokat (ruhák, gyógyászati segédeszközök, kerékpárok) az ősz folyamán Galai Katalin a partnerkapcsolat koordinátorának, illetve a Humán és Környezetvédelmi Bizottság külsős tagjának aktív szervezésében. Miután a képviselő-testület biztosította a szállítás költségeit, a felajánlások első része megérkezett közösségünkbe októberben.

A ruhák és egyéb tárgyak kiosztása november 8-án a sportcsarnokban megtörtént. Pólók, nadrágok, pulóverek, kabátok, cipők és még számtalan hasznos holmi talált gazdára ezen a szombaton, a gyógyászati segédeszközök pedig a Mozgáskorlátozottak Egyesületének birtokába kerültek (*felhívásukat ebben a számban szintén olvashatják a 15. oldalon*).

Köszönjük mindenkinek, aki munkájával segítette a jótékonyági akciót, folytatás következik!

SZ.D.



Tájékoztató

az idősök számára is igénybe vehető a támogatásokról és szociális ellátásokról Herceghalmon

Az Önkormányzat kiemelt figyelmet fordít arra, hogy a településen élők számára nyújtott pénzbeli és természetbeni szociális ellátások az idősök számára is elérhetőek legyenek. Az Önkormányzat célja, hogy segítséget nyújtson a herceghalomi lakosoknak, legyen szó egyszeri nehézségekről, rendszeres anyagi támogatásról, vagy akár karácsonyi örömtámogatásról az idősök számára.

1. Települési támogatás formái

a) Egyszeri rendkívüli támogatás

Krízishelyzetben saját jogon vagy a családban nevelkedő gyermeke tekintettel igényelhető.

Összege: maximum 85.500,- Ft egy alkalommal.

b) Temetési támogatás

Közele hozzátartozó halálesete esetén, a temetés költségeire tekintettel támogatás igényelhető az erre a célra rendszeresített formanyomtatványon a halotti anyakönyvi kivonatot, valamint a temetési számlák másolatát mellékelve. Abban az esetben, ha az elhunyt és a temető is állandó herceghalomi lakcímmel rendelkezik, a támogatás összege 150.000,-Ft, egyéb esetben maximum 85.500,-Ft támogatás adható.

c) Rendszeres támogatás

Folyamatosan fennálló, létfenntartást közvetetten vagy közvetlenül veszélyeztető élethelyzet esetén biztosítható.

d) Napi egyszeri meleg étkezés támogatása

Azon lakosok, akik koruk, illetve egészségi állapotuk miatt nem tudják a napi meleg étkezésüket elkészíteni, lehetőség van étkezési támogatás igénylésére hétköznapi módon, a gyermekintézmények közétkeztetését ellátó szolgáltatótól. A napi egy adag meleg ételt az önkor-

mányzat munkatársa házhoz szállítja térítésmentesen. Jogosultnak a teljes összeg 60%-át, 40%-át, 20%-át kell önrészként megfizetnie, rendkívüli rászorultság esetén az étkezés ingyenes.

e) Gyógyszerköltségek támogatása

Magas összegű, rendszeres gyógyszerköltségek támogatására is kérhető támogatás az erre rendszeresített formanyomtatványon, melyhez mellékelni kell az egy háztartásban élők jövedelemigazolásait, valamint a háziorvos által kiállított gyógyszerköltség igazolást.

Összege: 12.500,- Ft/hó, amely 2026. évtől emelkedik 20.000,- Ft/hó összegre.

2. Időskorúak karácsonyi támogatása

10.000,- Ft/fő összeget kapnak azok a herceghalomi lakcímmel rendelkező, életvitelszerűen a településen élő idősök, akik az adott év végén betöltik a 65. életévüket, és október 31-én herceghalomi lakcímmel rendelkeznek.

Külön igénylést nem kell benyújtani.

3. Új ellátási forma 2026. évtől

Rendkívüli, létfenntartást közvetlenül veszélyeztető élethelyzet esetén a támogatás jövedelemhatárra tekintet nélkül is megállapítható lesz.

Fenti ellátások és támogatásokkal kapcsolatban részletesen tájékozódhat az önkormányzat honlapján [a pénzbeli és természetben nyújtott szociális ellátásokról szóló 25/2023. (XII.01.) számú önkormányzati rendeletben], illetve személyesen vagy telefonon a Polgármesteri Hivatalban.

Fotó: Pixabay





Fotók: Kristóf István

Forgalmirend-változások novembertől

A KÉPVISELŐ-TESTÜLET – AZ UTÓBBI IDŐBEN JELENTKEZŐ KÖZLEKEDÉSI PROBLÉMÁKRA REAGÁLVA – OKTÓBERBEN MÓDOSÍTOTTA A KÖZÚTI FORGALMI RENDRŐL SZÓLÓ ÖNKORMÁNYZATI RENDELETÉT, AMELYNEK EREDMÉNYEKÉNT 2025. NOVEMBER 01. NAPJÁVAL A KÖVETKEZŐ FORGALMI VÁLTOZÁSOK LÉPTEK ÉLETBE HERCEGHALOMBAN:

- A Kozáromi út, 244/26 hrsz.-ú ingatlan irányába tartó útkereszteződésekben 3 db »Zsákutca« jelzőtábla került kihelyezésre.
- A Gesztenyés út és 1. számú főút kereszteződésében – a már meglévő táblák mellett – »Mindkét irányból behajtani tilos« jelzőtábla, »Kivéve célforgalom« kiegészítő táblával került kihelyezésre.
- A Jókai utca és 1. sz főút kereszteződésében – a már meglévő táblák mellett – »Mindkét irányból behajtani tilos« jelzőtábla, »Kivéve célforgalom« kiegészítő táblával került kihelyezésre.
- A Zsámbéki út és 1101. számú főút kereszteződésében – a már meglévő táblák mellett – »Mindkét irányból behajtani tilos« jelzőtábla, »Kivéve célforgalom« kiegészítő táblával került kihelyezésre.



A meghozott módosítások reméljük hozzájárulnak Herceghalom nyugalmanak megőrzéséhez, illetve elősegítik az átmenő személy- és teherforgalom csökkentését, hiszen a mellékútjainkon nincs keresnivalójuk az M1-es autópálya, valamint az 1-es számú főút között közlekedő teherautóknak és autókknak.

Rendezésre vár az e-rollerek helyzete

DIVATOS JÁTÉKNAK, MENŐ KÖZLEKEDÉSI ESZKÖZNEK INDULT, MÁRA KOMOLY VESZÉLYFORRÁSSÁ VÁLT. A VISZONYLAG NAGY SEBESSÉG PICI KEREKEKEN, RÁADÁSUL HANGTALANUL, NEM SZERENCSES PÁROSÍTÁS – A KORHÁZAK STATISZTIKAI ADATAI EZT BIZONYÍTJÁK.

A Bethesda Gyermekkórházban az elmúlt hónapokban egy-egy ügyeletben 5-6 gyermek is érkezett e-rollerezés közben elszenvedett komoly sérülésekkel és minden ötödik eset fejsérülés volt.

Ahogy világszerte, úgy hazánkban is rohamosan nő az e-roller használata és ezzel együtt az abból adódó balesetek száma. Ezekkel a közlekedési eszközökkel ráadásul még súlyosabb baleseteket lehet szenvedni, mint kerékpárral vagy hagyományos rollerrel – hívta fel a figyelmet a Bethesda Gyermekkórház.

Az e-roller használatból származó sebesülések skálája széles: a kisebb bőr- és lágyrész-sérülésektől a tompa légúti, mellkasi és hasi sérülésekig terjed, és ezzel együtt folyamatosan nő a súlyos, műtétet igénylő balesetek száma is hazánkban. A kórházi statisztikák szerint a fiatalok jóval nagyobb arányban szenvednek zúzódást, csonttörést, mint a felnőttek, gyakori az arc- és fejsérülés, amely a sisakhasználat hiányát jelzi, de előfordult már olyan kiskorú beteg is, aki az egyik veséjét veszítette el. Becslések szerint csak a budapesti ellátásban havonta mintegy 150-200 gyermeket kezelnek hasonló balesetek miatt.

A sérülések legnagyobb része a felső végtagokat (32 százalék) érinti: gyakoriak az alkar- és orsócsonttörések, könyökcúzódások, vállsérülések. Minden ötödik esetben fejsérülés történt, például agyrázkódás vagy koponyazúzódás. Az alsó végtagon bokarándulások, térsérülések, lábszártörések fordultak elő, és több gyermek érkezett arc- vagy torzsosérülésekkel is. Előfordultak súlyosabb esetek is, például lépsérülést, hasi traumát is kellett már kezelni. A kórház kiemelte: a balesetek többsége megfelelő védőfelszereléssel – különösen sisak használatával – elkerülhető lett volna, ezért arra kéri a szülőket, hogy bukósikak mindig legyen a gyereken, illetve figyelmeztessék őket, hogy ne hajtssanak gyorsan.

A KRESZ is kénytelen foglalkozni velük

Még vitatják az egyes pontokat a különböző bizottságok, de várhatóan néhány hónapon belül az Országgyűlés elé kerül, és 2026-ban életbe lép az új KRESZ. Eddig a KRESZ-ben nem szerepelt a rollerekre vonatkozó szabály, hiszen korábban nem léteztek ezek a járművek. Az új KRESZ viszont már foglalkozik velük.

Megkülönböztetik majd a kisebb és nagyobb teljesítményű elektromos rollereket. A kisebb teljesítményű roller 25 kilométer per óránál kisebb sebességgel képes haladni, és csak 12 év felett lehet vezetni. A 12-13 évesek egy-két éven keresztül csak kerékpárossisakban használhatják. A járdán maximum 10, máshol 20 kilométer per órással közlekedhetnek.

Az erősebb elektromos rollerek a segédmotorokra vonatkozó szabályok szerint vehetnek majd részt a forgalomban, és már most is kötelező felelősségbiztosítást kell rá kötni. Használatukat 14 éves alsó korhatárhoz kötik majd, és legnagyobb megengedett sebességük 45 kilométer per óra lesz. Járdán nem használható, csak útesten vagy lakott területen kívül a kerékpárúton, de ott csökkentett sebességgel. Utast egyikkel sem lehet majd szállítani!

Sz.D.

Fotó: Pixabay





Fotók: Kristóf István

Fejedelmi örökség

HERCEGHALOM KÖZSÉG ÖNKORMÁNYZATA ÉS A HERCEGHALOMI ÁLTALÁNOS ISKOLA ÉS ALAPFOKÚ MŰVÉSZETI ISKOLA KÖZÖSEN EMLÉKEZETT OKTÓBER 22-ÉN A NEMZETI ÜNNEP ELŐESTÉJÉN, A 69 ÉVVEL EZELŐTT KITÖRT FORRADALOMRA. AZ ÜNNEPSÉGET FÁKLYÁS FELVONULÁS ÉS KOSZORÚZÁS ZÁRTA.

Október 23-dika kapcsán azok emléke előtt tiszteleg az ország, akik azért áldozták fel szabadságukat, sőt életüket is, hogy megteremtsenek egy szabad, független és demokratikus országot.

- A mai napig is öröm, hogy a világtörténelem egyik legnagyobb eseményének, az 1956-os forradalom győzelmének részese lehetett a nemzet – jelentette ki ünnepi beszédében az iskola tornatermében Csizmadia Zsuzsa, akinek szülei maguk is részt vettek a forradalmi eseményekben. A polgármester Németh Lászlót idézve hozzátette: „A nemzet gyötrésében, megaláztatásában úgy összeforrott, hogy diákok, munkások, katonák minden előzetes szervezkedés nélkül, közös elszántságukkal így megszerveződhetek, a vezér nélküli felkelőknek ez a csodálatos látványa meghaladta nem a reményemet, de a képzeletemet is.”

- 1956 őszének szűk két hete legyen példa a magyarság és a soron következő nemzedékek számára. Élünk úgy, hogy

méltók lehessünk 56' szellemiségéhez és erkölcsiségéhez – hangsúlyozta Csizmadia Zsuzsa, majd felidézte, hogy a harcok folyamán betört kirakatokban érintetlenül hagyott árucikkek, és a pesti utcákon a mártírok családjainak megsegítésére elhelyezett becsületládák a forradalom tisztaságáról és a tisztességről tanúskodtak.

A megemlékezés során a történelmi eseményeket a Herceghalomi Általános Iskola és Alapfokú Művészeti Iskola 6.b és 7.a osztályos diákjai idézték fel „Ne feledd a tért, ahol elestek ők” című műsorukkal. Felkészítő pedagógusuk Furikné Kiss Mónika volt, a zenei betétekben közreműködött Kormányos Viktória, Csányi Csanád és az iskola kamarakórusa Hajdu Kornélia vezetésével.

A résztvevők egy perces néma csenddel adóztak az október 21-én elhunyt Bubits József emléke előtt, aki 1956-ban a Budapesti Műszaki Egyetem hallgatójaként a forradalom részese volt.



A rendezvény zárásaként a hagyományos fáklyás felvonulás következett, majd az 1956-os emlékműnél elhelyezték a tisztelet koszorúit a megjelentek. Dicsőség a Hősöknek!

Sz.D.



1956 számokban

A rendszerváltásig nem lehetett hozzáférni az 1956. október 23-i forradalom és szabadságharc áldozatairól készült hivatalos statisztikai adatokhoz.

A mintegy húsz napig tartó harcokban országosan körülbelül 2700-an haltak meg, és csaknem húsz-ezer sebesültet láttak el kórházban. A halálos áldozatok majdnem nyolcvan százaléka Budapesten vesztette életét.

Ezenkívül 100-150-re tehető az 1957-ig még nem exhumált és be nem jelentett halálozások száma. A halottak 85 százaléka férfi, 15 százaléka nő volt.

Az 1956-os forradalmat követő nagy emigrációs hullámban, 1956. október 23. és 1957. április 30. között csaknem 200 ezer ember hagyta el Magyarországot.

A szabadságharc utáni megtorlások során a Kádár-rendszer véres leszámolást hajtott végre a forradalmárokkal, amelynek eredményeként számos embert kivégeztek, tízezreket internáltak, százezreket pedig megfigyelés alá vontak. A rezsim koncepciós perekkel, internálással és megfélemlítéssel próbálta megszilárdítani a hatalmát, ennek részeként több száz embert börtönöztek be és mintegy 280 főre szabtak ki halálos ítéletet.

Mansfeld Péter (Budapest, 1941. március 10. – Budapest, 1959. március 21.) vasesztergályos szakmunkástanuló, az 1956-os forradalmat követő megtorlások legfiatalabb áldozata. A „pesti srácok” egyikeként a Széna téri harcokban vett részt. A forradalom utáni megtorlás legfiatalabb, 1959. március 21-én kivégzett áldozatát hóhérai 13 percig hagyták szenvedni a kötélén. Személyét a kommunista rezsim annak a propagandának az erősítésére próbálta felhasználni, amely a forradalmat köztörvényes bűnözők lázadásaként állította be.



Fotó: Pixabay

Egészségesen finomat – 2. rész, az olívaolaj

SOROZATUNK MÁSODIK SZEREPLŐJE AZ OLIVABOGYÓ ÉS ANNAK ZSIRADÉKA AZ OLÍVAOLAJ, AMELYNEK ÉRTÉKÉT AZ ÓKORBAN MÉLTÁN HASONLÍTOTTÁK A LEGÉRTÉKESEBB SZÍNESFÉMÉHEZ.

Az olívaolaj sokak szerint palackba zárt kincs. Hosszú évszázadok óta a mediterrán területeken a mindennapok része, az egészséges étkezés és a bőrápolás alapja. Kedvező élettani hatása miatt népszerűsége töretlen mind a mai napig.

Az emberiség ősidők óta használja az olívaolajat. Több mint 6000 éve, Mezopotámiában már találtak erre utaló nyomokat. A közhiedelemmel ellentétben az olivabogyó nem zöltség, hanem gyümölcs. Az olívaolaj pedig nem más, mint az olajfa terméséből előállított növényi zsiradék. Ezek a kivételes fák – amelyeket különös tisztelet övez a Földközi-tenger partvidékén – képesek nagyon magas életkort is megélni. Éppen ezért, illetve a szívós tulajdonságának köszönhetően a hallhatatlanság jelképeként is tekintettek rá már a görög városállamokban éppúgy, mint a Római Birodalomban.

A több száz éves fák még bőven teremnek, de elérhetik, vagy meg is haladhatják akár az ezer évet is. Nem csoda, hogy a világ legidősebb fái között is találhatunk olajfákat. Kréta szigetén például él egy mind a mai napig termő olajfa, amelynek életkorát 2000–3000 évesre becsülik a kutatók. A klímaváltozás egyik következménye, hogy az olajfa már Magyarország egyes, védettebb és melegebb részein is megél.

Az orvostudomány nem ismer allergiát az olívaolajra, egészségmegőrző tulajdonságait pedig sokrétűek: szabályozza a bélrendszer és a máj működését, csökkenti a „rossz” koleszterint (LDL), magas antioxidáns tartalma megköti a szabadgyököket rákellenes és valamennyi gyulladásgátló hatása is van. Az anyatejben található zsiradék után a legjobban emészthető zsiradék.

Az olívaolaj védelmet jelenhet a szív- és érrendszeri betegségekkel szemben, hiszen csökkenti a magas koleszte-

rinszintet és a magas vérnyomást is. Rendszeres fogyasztásával csökken a stroke és a szívroham kialakulásának kockázata. Az olívaolaj olyan polifenolokban is bővelkedik, amelyek csökkentik a béltraktusban kialakult gyulladásokat, illetve a jó bélbaktériumok szaporodását is támogatják, így állítva helyre a bélflóra egyensúlyát.

Fontos megkülönböztetni a nyers olajbogyóból, mechanikai úton előállított olívaolajat, a maradék termésből (olívaolaj-törköly) vegyi úton nyert olívapogácsa-olajtól (sansa olaj), amely alacsonyabb minőségű és olcsóbb.

Marinált olíva

Hozzávalók:

20 dkg olivabogyó
fél tk. chilipehely
fél tk. füstölt paprika
1 gerezd fokhagyma, aprítva
1 darab babérlevél
1 dl olívaolaj

Elkészítés: Egy serpenyőben melegítsük fel az olívaolajat alacsony lángon, adjuk hozzá a fűszereket és fokhagymát. Fontos, hogy csak melegítsük és ne forraljuk! Amikor az illatok felszabadulnak (ez kb. 2–3 perc), öntsük az olajkeveréket az olívákra. Hűtsük le, majd pihentessük 1 napig a hűtőben. Utána fogyaszthatjuk!

Kevesen mennek el, pedig életmentő lehet

2024-BEN EMELTÉK BE A NÉPEGÉSZSÉGÜGYI SZŰRÉSEK SORÁBA A VASTAGBÉLSZŰRÉST. NEM VÉLETLENÜL, HISZEN A VASTAGBÉLRÁK A LEGGYAKORIBB DAGANATTÍPUSOK KÖZÖTT SZEREPEL MIND A FÉRFIAKNÁL, MIND A NŐKNÉL MAGYARORSZÁGON. HOLOTT AZ ELVÁLTOZÁS, VAGY ANNAK KORAI JELEI JÓL SZŰRHEŐK ÉS EREDMÉNYESEN GYÓGYÍTHATÓK.

A vastagbél-szűrésre szóló meghívó is megjelenik már az EgységAblak applikációban. Azoknak, akik letöltötték a mobilalkalmazást és az 50-70 éves korosztályba tartoznak, már nemcsak a hagyományos postai úton, hanem az applikációban is megjelenik a szűrésre invitáló meghívó, valamint nemcsak az értesítést kapják meg digitálisan az érintettek, hanem a vizsgálatok eredményeit is.

Az EgységAblak applikációt már négy millián töltötték le, és a szakemberek bíznak abban, hogy ezzel az új, könnyebb, egyszerűbb móddal még inkább növelni tudják a szűrővizsgálaton részt vevők számát.

Surján Orsolya országos tisztifőorvos úgy fogalmazott az ősszel tartott sajtótájékoztatóján, hogy a leggyakoribb és a legnagyobb betegségterhet jelentő daganatok között van a vastagbél-daganat, azonban az elváltozás vagy annak korai jelei jól szűrhetők. Felidézte, hogy a kormány 2024-ben emelte be a népegészségügyi szűrések sorába a vastagbél-szűrést, és már minden szolgáltató részt is vesz abban.

Surján Orsolya beszámolt arról, hogy a szűrésen megjelenési arány sajnos alacsony, mintegy 30 százalékos. Mint mondta: ebben az évben több mint egymillió ember kapott vastagbél-szűrésre értesítést, és idén még 400 ezer meghívót szeretnének kiküldeni.

Fotó: Pixabay



A szakember kitért arra, kiemelt jelentősége van ennek a szűrőprogramnak, hiszen naponta 13-15 ember hal meg Magyarországon vastagbélrákban. Majd a a kétlépcsős szűrési menetrendről megjegyezte: az érintett korosztályba tartozók a háziorvostól kapnak egy székletmintavételhez használható egységcsomagot, amelyben részletes leírás alapján kell otthon a székletből mintát venni. Ezt kell visszaküldeni a népegészségügyi központnak, ahol kiértékelik azokat. Ha a minta „nem negatív” eredményű, akkor küldik tovább a páciens kolonoszkópiára. Az országos tisztifőorvos hozzátette: a „nem negatív” eredmény sem jelenti a rák jelenlétét, azonban ezekben az esetekben további vizsgálatra van szükség.

2018-tól szövettani mintavétel 15.426 esetben volt, ebből 8883 embernél rákmegelőző állapotot, igazolt rosszindulatú elváltozást 1086 embernél találtak.

Sz.D.

A vastagbél-szűrés menete

Egységcsomag a háziorvostól:

- Az érintett korosztály tagjai a háziorvostól kapnak egy mintavételi csomagot.
- Ebben részletes útmutató található a használatához.

Otthoni mintavétel:

- A székletből két külön alkalommal kell mintát venni.
- A minták a csomagban található eszközökkel gyűjthetők.

Minta visszaküldése:

- A levett mintákat egy erre szolgáló csomagban kell visszaküldeni a népegészségügyi központnak.

Kiértékelés:

- A laboratóriumban elemzik a mintákat.
- Ha az eredmény „nem negatív”, a páciens további vizsgálatra kerül.

További vizsgálat – kolonoszkópia:

- „Nem negatív” eredmény esetén kolonoszkópiát végeznek.

Fontos: a „nem negatív” eredmény nem jelenti automatikusan a rák jelenlétét, csupán további kivizsgálást indokol.

Minél többen élnek a szűrés lehetőségével, annál nagyobb esély van a betegségek időben történő felismerésére!



Segítsünk az ünnepek idején

HERCEGHALOM NEM FELEDKEZIK MEG EBBEN AZ ÉVBEN SEM A RÁSZORULÓKRÓL.

Novemberben hagyományosan a Székesfehérvári Római Katolikus Egyházmegye tartós élelmiszer gyűjtést hirdet nehéz körülmények között élő emberek megsegítésére

Az adományokat november 20-tól december 18-ig lehet leadni a KEK nyitvatartási idejében, illetve szombatonként a Szentmise előtt és után.

RÓMAI KATOLIKUS EGYHÁZ

MEGHÍVÓ

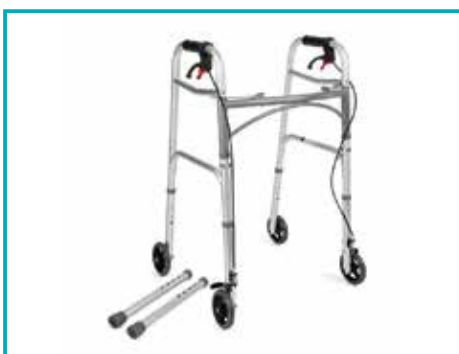
A

**Labdarózsa Kórus
Egyesület**

sok szeretettel meghívja
Önt és kedves családját

**2025. december 14-én
16:00 órától**

a Kulturális és Egyházi
Központban
megrendezésre kerülő
karácsonyi koncertjére
és évzáró ünnepségére!



KÖLCSÖNÖZHETŐ GYÓGYÁSZATI SEGÉDESZKÖZÖK

Tisztelt Herceghalomiak!

Ezúton értesítünk minden érdeklődőt,
hogy gyógyászati segédeszközök kölcsönözhetők
a Mozgáskorlátozottak Egyesületétől.

A műtétek utáni felépülést segítő számtalan eszköz
elérhető és kölcsönözhető az egyesület készletéből,
úgy mint: járókeret, kerekesszék, wc-magasító,
szoba-wc, rolátor, illetve egyéb segédeszközök.

További információért keressék Szitáné Valit
a 06 20 261-5732-es telefonszámon.



Fog *Art* A mosoly a legnagyobb műalkotás.

Szolgáltatásaink: Konzultáció | Mikroszkópos gyökérkezelés | Esztétikai fogászat
Szájsebészeti beavatkozások | Protetika | Fogszabályozás | Fogászati CT
Implantológia | Konzerváló fogászat | Áltatásos fogászat | Panoráma röntgen | Logopédia

🕒 H-Cs: 8.00-20.00, P: 08.00-16.00 | 📞 Tel: 06-23/310-455, 06-20/584-47-75 | 🌐 www.fogart.hu | 📍 2051 Biatörbágy, Vasút u. 7

ADVENT

Herceghalom 2025

ADVENT ANGALAI- INTERAKTÍV GYERMEKMŰSOR NÉMEDI-VARGA TÍMEA ELŐADÁSÁBAN NOVEMBER 29. SZOMBAT 10 ÓRÁTÓL

I. ADVENTI GYERTYAGYÚJTÁS NOVEMBER 30-ÁN, VASÁRNAP 13 ÓRÁTÓL A KARÁCSONYI VÁSÁRRAL

13.00-15.00 ÓRA KÖZÖTT A KEK-BEN GYAPJÚ-ANGYALKA KÉSZÍTÉS: ISMERKEDÉS A NEMZMŰVESSÉGGEL.

NÉPI JÁTSZÓHÁZ A HÁROM MESTERSÉG HERCEGHALOM FOGLALKOZÁSSOROZAT RÉSZEKÉNT,
A CSÓÓRI SÁNDOR ALAP TÁMOGATÁSÁVAL. SZŐLLŐSI SZILVIA MÚZEUMPEDAGÓGUS, NEMZKÉSZÍTŐ VEZETÉSÉVEL.

16.00 ÓRÁTÓL GYERTYAGYÚJTÁS A HIT JEGYÉBEN ÜNNEPI KÖSZÖNTŐT MOND: CSIZMADIA ZSUZSANNA POLGÁRMESTER
ÜNNEPI GONDOLATOKAT MOND: ENDREFFY GÉZA EVANGÉLIKUS LEKÉSZ

ÜNNEPI MŰSORT AD A HERCEGHALOMI LABDARÓZSA KÓRUS ÉS A HERCEGHALMI ÁLTALÁNOS ISKOLA ÉS
ALAPFOKÚ MŰVÉSZETI ISKOLA 4/A OSZTÁLYOS TANULÓI. A PROGRAM SZERETETVENDÉGSÉGGEL ZÁRUL!

DECEMBER 6-ÁN SZOMBATON, 17.00 ÓRÁTÓL LOVASKOCSIN ÉRKEZIK A MIKULÁS !

II. ADVENTI GYERTYAGYÚJTÁS DECEMBER 7-ÉN, VASÁRNAP 13.00 ÓRÁTÓL – ADVENTI VÁSÁRRAL

16.00 ÓRAKOR - GYERTYAGYÚJTÁS A REMÉNY JEGYÉBEN ÜNNEPI BESZÉDET MOND: ENDREFFY GÉZA EVANGÉLIKUS LEKÉSZ
ÜNNEPI MŰSOR: „HAMI” KARÁCSONYI KONCERT

ADVENTI VÁSÁR MELLETT A TÉLAPÓ SZÁNJA ÉS A HÚSÉGES RÉNSZARVASOK EGYÜTTESEN VÁRJÁK A GYEREKEKET ÉS CSALÁDOKAT.
KÜLÖNLEGES MESEVILÁGGAL, INTERAKTÍV FOTÓPONTTAL VÁRJUK A LÁTOGATÓKAT!

III. ADVENTI GYERTYAGYÚJTÁS DECEMBER 14-ÉN, VASÁRNAP 16.00 ÓRAKOR GYERTYAGYÚJTÁS AZ ÖRÖM JEGYÉBEN

ÜNNEPI GONDOLATOKAT MOND: SZÁSZ ZOLTÁN REFORMÁTUS LEKÉSZ.

ADVENTI ÜNNEPI MŰSOR: HERCEGHALOMI LABDARÓZSA KÓRUS KÖZREMŰKÖDÉSÉVEL

A TELEPÜLÉS ADVENTI KOSZORÚJÁNAK NEGYEDIK GYERTYÁJA DECEMBER 21-ÉN MINDENKI ÖRÖMÉRE ÉGNI FOG ÉS A KULTURÁLIS
EGYHÁZI KÖZPONT ELŐTT MINDENKI SZÁMÁRA LÁTHATÓ LESZ.

ÁLDOTT, BÉKÉS ADVENTI ÜNNEPEKET KÍVÁNUNK!

HELYSZÍN: EGYHÁZI KÖZÖSSÉGI HÁZ (KEK) GESZTENYÉS ÚT 36. TÁMOGATÓK: HERCEGHALOM KÖZSÉG ÖNKORMÁNYZATA

