



TAPASZTALAT CSERE-BERE 40-EN TÚL

Várunk 10 alkalmas zártkörű csoportunkba, ahol biztonságos, megtartó környezetben 2 lelkes, szakképzett vezetővel az élet dolgairól beszélgetünk.

Fontos megélni, hogy problémáinkkal nem vagyunk egyedül.

Életünk során többször kerülünk nehéz helyzetbe, sokszor a nagy öröm mellett súlyos megpróbáltatásokat élünk meg. Bármelyik az alábbi témák közül megszólít, vagy lenne más egyéb, amiről szívesen beszélgetnél, **találkozzunk Budakeszin, a Generációk Házában.**

- például, amikor bővül a család, vagy
- hosszú ideje nem hagy aludni a 2 éves.
- nagyon fáj szülőként megélni, ha épp a mi szemünk fényét közösítik ki az oviban.
- észre sem vesszük, amikor hiányzik az „én idő „,
- mik a családon belüli szerepek?
- hogyan tovább GYES után?
- egyensúly megteremtése a családban.
- legyek „csak” elég jó
- gyerekeink és a kütyük
- társunkkal kettesben, de ki vigyáz addig a gyerekekre?
- idősödő szülők a családban miközben kamaszaink leválással kísérleteznek.
- milyen az élet válás után?
- milyen egy mozaik család működése?
- kommunikáció családon belül és kívül.



Beszélgetés tabuk nélkül. A részvétel ingyenes. A csoport ősszel indul, két heti rendszerességgel.
Helyszín: Budakeszi, Erdő u. 83.

Jelentkezz még ma nálunk az alábbi elérhetőségeken:

Bodor Gyöngyi szociálpedagógus, családterapeuta jelölt,	+36 20 347 96 17
Vinkovits Vera kapcsolattartási koordinátor, családkonzulens jelölt	+36 20 347 8953 vinkovits.vera@budakeszihid.hu