

Herceghalomi HÍRMONDÓ



XXIII. évfolyam 9. szám

Ingyenes önkormányzati havilap

2021. szeptember



06
Közösségi
terek

10
Minket tükröz
a hely

13
Interjú Dr. Száray
Eszterrel

16
Falunap

18
Szobanövények:
vissza a lakásba



A hónap herceghalomi fotója

Várjuk a herceghalomi amatőr fotósok fényképeit, amelyekről úgy gondolják, szívesen mutatnák meg a Hírmondó olvasóinak is!

A képnek Herceghalomban kell készülnie, más megkötés nincs! A legtöbb szavazatot kapott kép pedig megjelenik a Hírmondóban. Az év során megjelent 12 fotóból Az év herceghalomi fotója is megválasztásra kerül.

A fotókat a szerveztoseg.herceghalom@gmail.com címre várjuk.

Az ötfős zsűri döntése értelmében augusztusban „A hónap herceghalomi fotója” „Nyárutó” címmel **Stefanits Somáé**. Gratulálunk!

FELHÍVÁS

Herceghalom Község Önkormányzata és a Zöld Bicske Nonprofit Kft. a herceghalmi lakosság számára **veszélyeshulladék-gyűjtési akciót** hirdet.

Az önkormányzat a jogszabályi kötelezettségein túl, a Zöld Bicske Nonprofit Kft.-nek köszönhetően, önként vállalt feladatoként szervezi meg a veszélyeshulladékok gyűjtését.

A gyűjtési akció időpontja: **2021. október 16. szombat, 9.00 – 13.00 óra között.**

Helyszín: **Herceghalom, Piactér**

Leadható hulladékok listája:

- festékek, oldószerek, hígítók eredeti csomagolásával **MAX: 10 kg**
- veszélyes anyaggal szennyezett göngyöleg
- fénycsövek, izzók
- kiürült hajtógázos spray
- elemek, akkumulátorok
- étolaj, fáradt olaj, olajszívó, olajos felitató anyagok **MAX: 10 kg**
- gumiabroncs (felni nélkül) **MAX: 4 db**
- irodatechnikai hulladékok (pl. toner)
- elektronikai hulladék (hiánytalan állapotban):
 - képcsöves TV, **MAX: 1 db**, monitor **1 db**
 - mosógép, mikrohullámú sütő, hűtő **MAX 1-1 db**
 - háztartási kisgép hulladék **MAX: 15 kg**

Fontos! Egy herceghalomi lakcímről csak egyszer lehet leadni hulladékot lakossági mennyiségben. A hulladék leadásakor a szolgáltatás érvényességére és a lakcím ellenőrzésére is sor kerül, ezért lakcímkártyát hozzanak magukkal!



Tisztelt Herceghalomiak!

Vége van a nyárnak, hűvös szelek járnak... Móra Ferenc kedves versének első sorával köszöntöm Önöket az őszi első hónapjában.

Bizony, magunk mögött van a kánikula és az önfeledt vakáció ideje. Elkezdődött az új óvodai nevelési és iskolai tanítási év, mely nem kis feladatot ró a szülőkre minden esztendőben. A szeptember ezért mindig egy kicsit mozgalmasság a családoknak; gyerekeknek és szüleiknek is hozzá kell szokniuk régi-új napirendjükhöz.

A nyári szabadságokat követően újra „benépesült” a falu és élettel telt meg.

Nagyon jó látni reggelente a sok kis apró talpat, ahogy igyekeznek az iskola és az óvoda bejárata felé. Remélem, az iskola előtti új parkolási rendhez lassan mindenki hozzászokik, és belátja, hogy ez az intézkedés nem a családok ellen, hanem értük, kiváltképp pedig a gyermekek védelme érdekében született.

Megkezdődtek őszi programjaink is. Túl vagyunk egy sikeres Falunapon, melyet talán egy megcsúszott gyermeknapnak is nevezhetünk, hiszen elsősorban nekik próbáltunk programjainkkal kedvezni, szerettük volna őket kicsit összekovácsolni a hosszú szünet után. Szokatlan módon ezen rendezvényünkön nyújtottuk át a „Herceghalomért Díj” kitüntetésünket, melyet idén nem egy személynek, hanem egy egyesületnek ítéltünk oda. A Herceghalom Kultúrájáért Egyesület méltán érdemelte ki e díjat, hiszen 2009-es megalakulása óta meghatározó közössége életünknek. Nagyon sok szép és emlékeztető esemény, program köthető az egyesület tagjainak tevékenységéhez – évről évre próbálnak valami eredetivel előrukkolni nem kis csodálatára a falubelieknek. Ezúton is köszönöm az egyesület vezetőinek, tagjainak fantasztikus munkáját, köszönöm, hogy mindig mosolyt csalnak a herceghalomi arcokra!

A folytatásban már készülünk a Gesztenyés Napra is, október 9-én szeretettel várunk mindenkit a KEK-hez, ahol kihirdetjük a „Legszebb herceghalomi virágoskert” pályázatunk eredményét is.

A rövid igazgatási szünetet követően nagy erővel vetettük bele magunkat a hivatali munkába is, melybe talán rendhagyó módon az itt lakókat is be kívánjuk vonni oly módon, hogy társadalmi egyeztetésre bocsátottuk több jövőbeni projektünket is. Kikérjük az Önök véleményét a Liget utcai park, a Sándor Móricz tér, a gördeszka pálya melletti füves rész, illetve a KEK mögötti terület hasznosítása kapcsán is. Őszintén remélem, hogy minél több javaslat, vélemény érkezik ez ügyben felém – szeretném, ha kialakulna e téren egy konstruktív vita, és a többség melegezésére együtt dönthetnénk ezen fejlesztések kimeneteléről.

Szintén számítok Önökre az október 12-én sorra kerülő falugyűléssel egybekötött közmeghallgatáson, ahol több, településünket érintő fontos téma is napirendre kerül. Meghívott vendégeink és előadóink minden szakmai kérdésükre igyekeznek majd választ adni, és természetesen a meghirdetett módon korábban hozzám eljuttatott kérdésekre én is kielégítő válaszokat kívánok nyújtani.

Vállalom, ha már unalmasnak tartják, amikor a koronavírus-járvány elleni védőoltás felvételét javaslom, azonban továbbra is kérem, akik még nem oltottak, fontolják meg. Szakemberek szerint elkezdődött a negyedik hullám, és egybehangzó állításuk szerint a nem oltottak fokozott veszélynek vannak kitéve. Szeretném, ha mindenki egészséges maradna Herceghalomban, nem kellene osztályokat, csoportokat bezárni az iskolában, óvodában, szeretném, ha mindenki a munkahelyén végezhetné a feladatát.

Egy igazi közösség, már pedig hitem szerint a Herceghalomban élők azt alkotnak, akkor működhet igazán, ha tagjai minél több időt tölthetnek el egymással, önfeledten. Vigyázzanak magukra, legyenek egészségesek, találkozzunk amikor csak lehet a közös programokon vagy programok nélkül, bármikor.

Csizmadia Zsuzsanna
polgármester

Gazdasági Program (2019–2024.)

6. rész

ELKÉSZÜLT HERCEGHALOM GAZDASÁGI PROGRAMJA, AMELY A KÉPVISELŐ-TESTÜLET HOSSZÚ TÁVÚ FEJLESZTÉSI ELKÉPZELÉSEIT RÖGZÍTI. A TELEPÜLÉSÜNKÖN MEGSZÜLETŐ DÖNTÉSEK MEGÉRTÉSÉHEZ, ÉRTELMEZÉSÉHEZ FONTOS LÁTNI AZOKNAK HÁTTÉRÉT. A GAZDASÁGI PROGRAM FŐBB MEGÁLLAPÍTÁSAIT TÖBB RÉSZBEN KÖZÖLTÜK A HERCEGHALOMI HÍRMONDÓ HASÁBJAIN, MOST ELÉRKEZTÜNK ANNAK BEFEJEZŐ RÉSZÉHEZ.

Tudás-intenzív gazdaság

A lakosságra jellemző, hogy magasan kvalifikált. A tudás-intenzív iparágak letelepítése kiváló lehetőségeket jelent, hiszen emberi erőforrásban megragadható adottsága mellett a vállalatok odavonása szinte semmilyen negatív következménnyel nem jár.

A környezetszennyezésben ezen iparágak kibocsátása nem jelentős, és nem generálnak nagy forgalmat sem. A településképebe jól beilleszthetők az inkubátorházak, ahol a kezdő vállalkozások megtelepedhetnek, modern, újszerű kialakításukkal. Az életminőségre tehát inkább pozitív hatást gyakorolnak ezek a vállalatok.

Az eredmény mérésénél mindkét szempont egyenlő arányban fontos. Egyrészt cél a megtelepedett vállalkozások számának növelése, másrészt a high-tech iparág vállalkozásai által megtermelt adóbevételek növelése is fontos szerepet játszik a község tervezett innovációi végrehajthatóságában.

Fontos a kapcsolatfelvétel a bevonni kívánt profilú vállalkozásokkal, hogy feltérképezhessük igényeiket, amelyek alapján alakíthatóak az önkormányzat intézkedései. Fel kell mérni a környező településeken jelenlévő vállalkozásokat, és próbát tenni azok átcsábítására, illetve övezetet kijelölni ezen vállalkozások telephelyének.

A kulturális gazdaság erősítése, arculatalkotó elemmé formálása

Ahhoz, hogy a gazdaság több lábra állva minél stabilabban fejlődjön, a legjobb eszköz a jelenlegi és várható viszonyok között a kulturális gazdaság erősítése, speciális kulturális termékek kifejlesztése, bevezetése és széles körű hírverése, hogy Herceghalom felkerüljön a térképre, öntudatos, vonzó, fiatalos településként váljon ismertté. Jó háttérrel biztosít ehhez az itt élők között a kulturális élethez, a kreativitáshoz kötődő értelmiségiek széles rétege. Így ezek a törekvések a megszerzett javak helyénvaló közcélú elköltését célozzák meg.

A kulturális gazdasági profil és arculat erősítéséhez igen jó adottságot jelentenek az itt élő képző- és iparművészek éppúgy, mint az igen jól reklámozható, fiatalosságot sugárzó művészeti általános iskola.

Mindez természetesen növeli az itt élők identitástudatát, illetve Herceghalom iránt érzett büszkeséget is, és hoz-

zájárul a lakosok életminőségének javulásához, ahhoz, hogy a herceghalomiak Herceghalmon töltsék szabadidejüket.

„Hagyományőrző udvar” kialakítása, ami egyben állatsimogató, játszótér, ökotermékek, kistermelők és helyi kézműves termékek eladó helye, rendezvényhelyszín, ahol megtermelhető részben az óvoda zöldség, gyümölcs igénye, vagy terápiás céllal beteg gyerekek is látogathatják. Eerre rengeteg remek külföldi példa van. Erősíti az identitástudatot és a környéken egyedülálló szolgáltatást jelent.

Projektcél:

A település imázsának erősítése, gazdasági több lábon állás erősítése, az itt élők helyben való szabadidő-eltöltésének növelése, a látogató-turizmus megteremtése.

A turizmus, illetve a kerékpáros turizmus növelése

A vezetés prioritásként kezeli, hogy a turizmus környezetbarát, a település adottságaival összhangban álló változatait messzemenően erősítse, egyúttal a lakosság számára biztosítsa a kulturált sportolási és szabadidős tevékenységek eltöltését, valamint támogassa polgárai egészséges életmódját. Ennek érdekében a Budakörnyéki Önkormányzati Társulás keretein belül el is kezdődött a tervezés, a kerékpárutak fejlesztése, illetve az egyes települések kerékpárútjainak összekötése.

A térség kiváló földrajzi elhelyezkedése a szabadidős kerékpáros turizmus szempontjából remek lehetőségeket rejt. Emellett a fővárosból a Velencei-tó, illetve a Balaton felé induló országos kerékpárút-hálózat elérése kulcskérdés a település számára, hogy Herceghalom belekerüljön a kerékpáros turizmus vérkeringésébe.

Projektcél:

A kerékpáros turizmus ösztönzése

Fontos a kijelölt útvonal mentén pihenők kialakítása, kerékpározáshoz kapcsolódó szolgáltatások bevonása a pihenőhelyekre (mint kerékpárszerviz, kerékpár felsze-



Fotó: Pixabay

relést árusító üzlet, vagy frissítőt/ételeket árusító kiszolgáló helyiségek. Ezt maga az önkormányzat is üzemeltetheti, vagy kiadhatja bérbe. Fontos továbbá az erre járó kerékpárosok irányítása, terelése egy-egy látványossághoz.

OKOSTELEPÜLÉS megteremtése

Koncepció és stratégia készítése, valamint szükséges a helyi információs társadalom kiemelt fejlesztése, ami Herceghalom életének minden területét, a közigazgatást, a közszolgáltatásokat, a gazdaságot és a kultúrát egyaránt átszövi.

Projektcél:

Herceghalom az „okostelepülés” fejlődési pályára történő állítása, mely folyamatos fejlesztéseket jelent és az újabb és újabb korszerű kihívásoknak való megfelelés.

Az eredmény mérhetősége:

Az e-mintavárosi célok megvalósulása részben az ilyen célokra fordított önkormányzati és más közösségi eszközök megvalósulásával, másrészt pedig rendszeresen is-

métlődő reprezentatív felméréseken keresztül a lakossági szokások, a digitális kultúra, és ennek gazdasági hasznosítása nyomon követésével mérhető.

Végszó:

A Gazdasági Program feladata számba venni a település kiinduló adottságait, valamint azokat a folyamatokat, amelyek a következő időszakban meghatározhatják a helyi gazdaság mozgásterét, valamint ehhez képest rögzíteni a település által reálisan kitűzhető és kitűzendő célokat, meghatározni az irányokat. Megfogalmazni a jövőképet, kijelölni a rövid-, közép-, és hosszútávú fejlesztési terveket.

A cél az, hogy Herceghalom egy otthonos, élhető, hangulatos, értékőrző és -teremtő, egyúttal modern, magas színvonalú szolgáltatásokat nyújtó, dinamikusan fejlődő település legyen, ugyanakkor maradjon meg falusias-kisvárosias „zöld” jellege.

Ez nem csupán a gazdasági program deklarált célja, hanem küldetés is, mely origója, kiindulópontja minden döntésnek. Döntéseinket ennek szolgálatába állítva hozzuk. Egyfajta folyamatos és követendő irány minden vezetői lépés meghatározásánál.

Csizmadia Zsuzsanna polgármester

Közösségi terek: javaslatokat vár az önkormányzat

ÚJ PARKOLÁSI REND, VÁLTOZÁSOK A HELYI KÖZLEKEDÉSBEN, ISKOLABŐVÍTÉS, REKREÁCIÓS KÖZÖSSÉGI TEREK – CSAK NÉHÁNY OLYAN MINDANNYIUNKAT ÉRINTŐ TÉMA, AMELYEKBE AZ UTÓBBI HÓNAPBAN VAGY IDŐSZAKBAN JELENTŐS VÁLTOZÁS, ILLETVE ELŐRELÉPÉS TÖRTÉNT. EZEKRŐL KÉRDEZTÜK CSIZMADIA ZSUZSANNÁT, HERCEGHALOM POLGÁRMESTERÉT.

Szeptember 1-jétől új parkolási rend lépett életbe a központi terület bizonyos részein. Mik az első tapasztalatok, illetve miért volt erre szükség?

Bár az új parkolási rend bevezetésekor volt némi fennakadás, mára egyértelműen pozitív a tapasztalatom, ugyanis nem látom, hogy az úton félreállva tennék ki az iskolába igyekvő gyerekeket – ez rendkívül balesetveszélyes. Már nincs tele reggelente a parkoló olyan járművekkel, amelyek naphosszat ott várakoznak, így a szülők könnyebben meg tudnak állni arra a kis időre, amíg a gyerekek kiszállnak az autóból.

Az új parkolási rend bevezetéséről egyébként a körzeti megbízott rendőr szakmai javaslatai alapján született döntés. Kiemelten fontos Herceghalomban a gyermekek biztonsága, így az új parkolási rend bevezetése mellett „fekvőrendőröket” is telepítettünk rövidesen az iskola előtti gyalogátkelőhely mindkét oldalára.

Mennyire illeszkedik ez az intézkedés a településtervezési stratégia közlekedésfejlesztési koncepciójába?

A stratégia felvázol a jövőre nézve egy valószínűsíthető lakosságszámot, így nyilván ehhez érdemes igazítani a humáninfrastruktúrát is. A közlekedési koncepciónak ezt kell támogatnia, nem csak a most ismeretes problémákra kell választ adnia, mint pl. a bizonyos időpontokban

jelentkező közlekedési anomáliák az óvoda és az iskola környékén, illetve a Petőfi és a Jókai utca találkozási pontján, ahol a gyalogosok gyakorlatilag csak szabálytalanul tudnak a vasútállomás felé sétálni, ráadásul balesetveszélyesen.

Fontos megemlíteni azt a gyalogátkelőhelyet is, amely rövidesen a Kiserdő út és az Akácok út között kerül kialakításra. A képviselő-testület már tavaly is foglalkozott a témával, ám akkor úgy ítélte meg, hogy a beérkezett ajánlatok drágák. Ugyanakkor a Vitalis-lakóparkban élők igénye abszolút jogos, hiszen gyalogosan nem lehet szabályosan elhagyni a lakóparkot. Így a szeptemberi testületi ülésen arról született döntés, hogy megrendeljük a gyalogátkelőhely kialakítását, elindult az engedélyeztetési eljárás.

Ha már a vasútállomás megközelítését is említette, a minap volt egyeztetés a szomszédos Etyek polgármesterével egy olyan, a közeljövőben létesítendő új útról, amely Etyeket kötné össze a herceghalomi vasútállomással Dávid-majoron keresztül.

Az új út első sorban a Dávid-majorban élők érdekét szolgálná. A megbeszélésen jelen voltak a tervezők is, akik felé jeleztem, hogy olyan megoldás szükséges, amely Herceghalmot semmilyen módon nem érinti hátrányosan. Vagyis nem szeretnénk, ha az új út következménye az lenne, hogy a településünkön nagyobb lesz a gépjárműforgalom, az számunkra nem elfogadható, hogy Etyekről Herceghalmon keresztül közelítsék meg az M1-es autópályát.

Támogatható egy akadálymentesített gyalogos alul- vagy felüljáró, ami a vágányok biztonságos megközelítését segíti, de felhívtam arra is a figyelmet, hogy a tervezés során arra is ki kellene alakítani egy koncepciót, hogy Herceghalomból hogyan lehet biztonságosabban megközelíteni az állomást. Régebben gyalogos felüljáró volt az 1-es számú főút felett, így szeretném, ha ez, vagy akár egy aluljáró is a komplex tervezés részét képezné. Még egyszer szeretném hangsúlyozni, hogy semmilyen olyan beruházás nem elfogadható részünkről, amely hátrányosan érinti Herceghalmot és a forgalom növekedésével jár.

Javaslatot tettem arra is, hogy a megépítendő úttal párhuzamosan kerékpárút is épüljön, így össze lehetne kötni a Zsámbéki-medence kerékpárút-hálózatát a Budapest-Balaton kerékpárúttal.





Még mindig részben a vasúti közlekedésnél maradva; többen nehezményezték az elmúlt időszakban, hogy bizonyos reggeli időpontokban a főváros felé induló vonatok túlszűfoltak, gyakran állóhely is alig van. Ez most, a koronavírus-járvány idején nagyon kellemetlen, de ettől függetlenül is mindennapos kényelmetlenségeket, feszültségeket okoz. Tud-e tenni ezügyben valamit?

Egy polgármester mozgástere ilyen esetben meglehetősen szűkös, de természetesen nem mehetnek el olyan kérdések mellett, amely a település lakóit érinti.

A probléma nem csak a herceghalomiaknak okoz kellemetlenséget, hanem azoknak a környező településen élőknek is, akik a P+R parkoló adta lehetőségeket kihasználva, Herceghalomban szállnak fel a budapesti vonatokra. Ezért kezdeményeztem Etyek polgármesterénél, hogy közös petícióban forduljunk a MÁV-Start felé annak érdekében, hogy a zsúfolt időszakokban vagy sűrítsék a járatokat vagy pedig több kocsival közlekedjenek a vonatok.

Már nem csak a közlekedést érinti, de legalább olyan fontos, hogy a közelmúltban döntés született az iskola bővítéséről, ami azért is fontos, mert ez az első olyan tanév az iskola történetében, hogy majdnem minden évfolyamon két osztály indult.

Szeretnénk elérni, hogy európai körülmények között tanulhassanak a herceghalomi iskolások, amelynek egyik feltétele az iskola bővítése. A labda részben a fenntartó, a KLIK térfelén pattog, azonban az önkormányzat úgy döntött, hogy területet biztosít az új épületrészhez, illetve megkezdjük a tervezést is, hogy konkrétumokkal tudjunk a KLIK-kel együtt az illetékes minisztériumhoz fordulni. Az az elképzelésünk, hogy az új épületrész mellett a már meglévő bővítmény felső részében csoportszobákat alakítanánk ki. Ez azonban két projekt, hiszen az új épület az alapellátáshoz szükséges, a csoportszobák, termek pedig inkább a művészeti oktatást segítenék.

A közeljövő beruházásai között úgynevezett rekreációs terek kialakítása is szerepel a településen.

A pandémia felhívta a figyelmet arra, hogy a lakosság egészségének megőrzése érdekében szükség van olyan terekre, amelyeket pl. veszélyhelyzet, járvány idején is használni lehet, és amúgy is a közösségi életet szolgálják. Több helyszínre, területre rendeltünk terveket, ezekkel más-más korosztályt szólítunk meg. A Liget utcai parkba pl. szenior fitneszgépeket terveztek, a Sándor Móricz térre a fitneszgépeken kívül közösségi programok megvalósítására is alkalmas funkcióban is gondolkodnak a tervezők. A gördeszkapálya melletti terület esetében a fiatalabb korosztályt szólítanánk meg, illetve a központi területen, a KEK mögött futópálya és egyéb létesítmények elhelyezését, tervezését vitatjuk meg. Nagyon fontos, hogy ezek még csak tervek, a döntést társadalmi egyeztetés előzi meg. Várjuk a véleményeket papír alapon: a KEK-ben, illetve a polgármesteri hivatal előtt elhelyezett dobozokban gyűjtjük ezeket. Elektronikusan a helyivagyok@herceghalom.hu e-mail címre lehet írni. További egyeztetés lesz október 12-én a KEK-ben, lakossági fórum keretében.

Megújul a Liget utcai játszótér

Fotók: Kristóf István





Cserkuti Edina

Sokkal több bennünk, ami közös, mint ami szétválaszt

SZENT ISTVÁN KIRÁLYUNKAT POLITIKAI ÉRZÉKE, DIPLOMÁCIAI ÉS ORSZÁGALAPÍTÓ TEVÉKENYSÉGE KORÁNAK, ÉS AZ EGÉSZ MAGYAR TÖRTÉNELEMNEK A LEGNAGYOBB ÁLLAMFÉRFIJÁVÁ TETTE. NEKI KÖSZÖNHETJÜK, HOGY MAGYARORSZÁG NEM JUTOTT A TÖBBI NOMÁD NÉP SORSÁRA, HANEM AZ ÁLLAM- ÉS AZ EGYHÁZSZERVEZÉS RÉVÉN A KERESZTÉNY EURÓPA RÉSZÉ LETT.

Augusztus 20-án, nemzeti ünnepünkön Herceghalom Község Önkormányzata is megemlékezett Szent István királyunkról és a keresztény magyar államalapítástól. A rendezvényen Cserkuti Edina önkormányzati képviselő ünnepi beszédében rámutatott, hogy Szent István jellemét és uralkodásának lényegét jól tükrözik Imre fiához írt intelmei. Mint fogalmazott, ezekben a tanácsokban még mai is annyi modern gondolat van, hogy azt jó szívvel ajánlhatjuk a XXI. század emberének figyelmébe is.

Szent István hatalmas elszántsággal, végtelen alázattal szolgálta nemzetét. Jelleme és megrendíthetetlen hite vezette munkájában, mely nyomán alakja példaként állt a későbbi korok nemzedékei előtt. De vajon ott van-e királyunk eszmeisége mindannyiunk szívében? Hányan tekintjük valóban szolgálatnak a közért, a társadalomért

vállalt munkát? Kin múlik? – tette fel a kérdéseket a képviselő. Majd a választ is megtudhattuk: Csakis rajtunk! Nekünk kell ebben az országban békésen együtt munkálkodni! Nekünk kell felülemelkedni ideológiai különbségeken, megosztottságon, pártérdekeken. Mert csak így haladhatunk előre! Mert csak így tehetjük jobbá ezt az országot, ezt a közösséget, Herceghalmot, ahol élünk! Csakis így lehet hatékonyan, tiszta szívvel dolgozni családjáért, közösségért, hazáért, s csakis így lehet tiszta szívvel, őszintén együtt ünnepelni, méltón az elődökhöz, méltón Szent István királyunkhoz.

Augusztus 20. egy ünnep, amely összeköt minket. Egy kötetlek, amely mutatja, hogy sokkal több bennünk, ami közös, mint ami szétválaszt. Erősítsük ezt az érzést! Emlékezzünk rá a mindennapokban! – zárta gondolatait Cserkuti Edina.



Az ünnepséget követően gyermekprogramokra és kenyérsütő versenyre is sor került
Fotók: Kristóf István



Fotó: Kristóf István

Mamma Mia!

AUGUSZTUS VÉGÉN VÉGRE KEGYES VOLT AZ IDŐJÁRÁS, ÉS MEG LEHETETT TARTANI AZ ELHALASZTOTT SZABADTÉRI PIKNIK MOZIT. EGY KORÁBBI SZAVAZÁS EREDMÉNYEKÉNT A MAMMA MIA! ZENÉS VÍGJÁTÉKOT TEKINTHETTÉK MEG ÓRIÁSKIVETÍTŐN AZ ÉRDEKLŐDŐK A GÖRDESZKA PÁLYA MELLETTI FÜVES TERÜLETEN. A SZÍNES FÉNYSOROKKAL, LÁMPÁSOKKAL, KAMPING SZÉKEKKEL, PLÉDEKKEL ÉS AZ ELEMÓZSIÁKKAL OTTHONOSSÁ VARÁZSOLT TERÜLETEN HANGULATOS, IGAZI NYÁRESTI KÖZÖSSÉGI PROGRAM KERKEDETT KI. REMÉLJÜK, LESZ FOLYTATÁSA JÖVŐRE...

Megszülettek

Movahedirad Majid és Molnár Diána kislia,
Movahedirad Misa

Tóth Bálint és Tóth-Kiss Éva kislánya, **Tóth Boróka**

Báder András és Báder-Bajnóczi Gabriella kislánya,
Báder Luca

Bogdány Péter és Bogdány-Kozma Eszter kislánya,
Bogdány Róza

Dr. Jenei Zsigmond Máté és Dr. Jenei Mónika kislánya,
Jenei Eszter

Papp Mihály és Papp Xénia kislánya, **Papp Dorottya**

Isten éltesse őket!

Elhunyt

Rácz Pál (1959.)

Nyugodjon békében!



Lauthán-Zankó Noémi
Lauthán Csaba

Minket tükröz a hely

NEM KELL KÜLFÖLDRE, DE MÉG CSAK BUDAPESTIG SEM UTAZNIA ANNAK, AKI IGAZI BISZTRÓ-ÉLMÉNYRE VÁGYIK, A KULINÁRIS ÉLVEZETEK HERCEGHALOMBAN IS ELÉRHETŐK.

Talán kevesen vannak, akik ne látták volna már kívülről a Nocsak bisztrót, és biztosan egyre kevesebben, akik ne tértek volna be egy kávéra, reggelire, ebédmenüre vagy egy délutáni süteményre, fagyalatra. Nem csak a hely magával ragadó, hanem a pult másik oldalán álló házaspár, Lauthán-Zankó Noémi, akit a faluban mindenki csak No-jaként ismer és férje, Lauthán Csaba vendégszeretete is. Köztünk is élnek, meg nem is, kíváncsiak voltunk rájuk.

Mint a legtöbb Herceghalomban élő, ti sem ide születetek. Hogyan kerültetek a településre?

Lauthán-Zankó Noémi: Kápolnásnyéken laktunk és férjemmel mindketten Budapesten dolgoztunk a vendég-

látóiparban. Szerettünk volna kicsit közelebb költözni a munkahelyünkhöz, és véletlenül megtudtuk, hogy a Vitalis-lakóparkban vannak eladó lakások. Belevágtunk és egyáltalán nem bántuk meg, nagyon szerettünk Herceghalomban lakni.

Mióta dolgozol a vendéglátásban?

LZN: Nem a vendéglátás szerepelt a terveim között, nem ezzel szerettem volna foglalkozni, de az élet valahogy, egy ilyen tematikájú iskolába sodort. Abban a pillanatban viszont, amikor a tanulmányok mellett elkezdtem dolgozni, rabul ejtett – már tudtam, hogy ez az én utam. Így 2004 óta ezzel foglalkozom, nem tértem le a pályáról.

A vendéglátás nagyon szerteágazó iparág. Mit tanultál és mi az, amit igazán szeretsz ezen belül?

LZN: A két év alapozás után újabb két évig felszolgálást és konyhatechnológiát tanultam, erre esett a választásom. Számomra a legkedvesebb dolog az, ha a vendégekkel foglalkozhatok. Ugyanakkor az élet úgy hozta, hogy most belecsöppentem a konyhai részbe is, amit egyáltalán nem bánok, mert mindig is szerettem főzni, a konyhában tevékenykedni. Mindkét területen helyt kell állnom, amit nagyon élvezek, ez egy szerelem.

Úgy látom, a mi szakmánk az elmúlt évtizedben rettenetesen felhígult. Sokan úgy dolgoznak a vendéglátásban, hogy nem szakmabeliek vagy nagyon gyorsan lettek szakmabeliek, egyre kevesebben vagyunk, akik ezt is tanulták. Náluk nyilván a vélt könnyebb pénzszerezési lehetőség a motiváló, ami nem mindig társul minőséggel. Mi a férjemmel nem ezt az utat járjuk, nálunk a szakma szeretete, a vendégek elégedettsége dominál. Nagyon szerencsésnek érzem magam amiatt, hogy megtaláltam, amit szeretek, és azt is csinálhatom. Manapság nagyon sokan küzdenek azzal, hogy nem találják a helyüket a világban, nem szeretik a munkájukat.

Lauthán Csaba: Ezen a ponton kell közbevetnem, mindenben egyetértve azzal, amit Noja mondott, hogy ezen a fórumon is szeretnénk megköszönni a herceghalomiaknak, hogy jelenlétükkel életben tartották, tartják a Nocsak Bisztrót. Nagyon fontos visszacsatolás ez számunkra, és úgy érzem ezzel mi visszakapunk valamit az általunk nyújtott szeretetből.

Akkor térjünk is rá a Nocsak Bisztróra, ahonnan talán a legtöbben ismernek titeket.

LZN: Néhány évvel ezelőtt kaptam egy fülest egyik barátnőmtől, miszerint nyílik egy kávézó Herceghalomban, így kerültem ide. Aztán 3 év után a férjemmel lehetőségünk nyílt arra, hogy mi üzemeltessük. Tavaly májusban kezdtünk el önállóan dolgozni, egyre több vendégünk lett, ahogy teltek a hónapok, majd januárban nevet, stílust, brand-et változtattunk, aminek még nagyobb sikere lett. De nehéz időszak volt ez mindannyiunknak a járványhelyzet miatt, hisz' zárt ajtók mögött lehettünk igen sokáig csak nyitva. Próbáltunk túlélni.

Ezek szerint lokálpatrióták a herceghalomiak.

Igen, biztosan ők tartottak minket életben, de ez talán ennél egy kicsit összetettebb kérdés. Az is kiderült számunkra, hogy a helyiek, amellet, hogy támogattak minket a fogyasztásukkal, szükségük is volt egy olyan helyre, ahol részben levesznek egy terhet a vállukról. Bezárt az óvoda, az iskola, sokan csak itthonról dolgozhattak, és bizony segítséget jelentett számukra, hogy az otthoni tanulás, olykor tanítás és munka mellett nem kellett főzniük. Ha kérték, ki is szállítottuk az ételt, illetve különféle pékárukat.

Herceghalom egy viszonylag kis település. Nem voltakotúl bátrak, amikor a járvány kellős közepén úgy döntötetek, hogy átveszitek a bisztrót?

LCS: Bátorság kellett hozzá nyilván, hogy abban a nehéz időszakban, mikor mindenki lemondott az üzletről, mi belevágjunk. De mivel mindig is akartunk egy saját, színvonalas, családias hangulatú helyet, így boldogan kezdtünk neki. Szerencsére egyre többen és többen vagyunk, és kezdenek felfedezni minket.

LZN: Boldogan vágtunk bele, de tény, hogy nagyon sokat beszélgettünk mielőtt meghoztuk a döntést. Valami mindkettőnk számára azt súgta belülről, hogy nekünk ezt csinálnunk kell.

Mielőtt tovább beszélgetnénk a bisztróról, említsük meg, hogy időközben elköltöztetek Herceghalomról.

LZN: Szerettünk a lakóparban élni, de volt jónéhány háttérütője is, így arra a következtetésre jutottunk, hogy családi házat szeretnénk.

LCS: Hónapokig keresgélünk itt helyben, de vagy az ingatlan nem tetszett, vagy az ára volt olyan, ami nem a mi pénztárcánkhoz való. Végül Bajnán, innen kb. 15-20 percre találtuk meg az új otthonunkat.

LZN: Új otthonba költöztünk, de közben valahol herceghalomiak is maradtunk. Minket ide köt a munkánk, a lányunk pedig továbbra is itt jár iskolába. Úgy érzem, továbbra is részesei vagyunk a herceghalomi mindennapoknak. Itt vannak a barátaink, ezen sem változtat az, hogy kicsit távolabb lakunk. Semmilyen kirekesztettséget nem érzünk a költözés után.

A bisztró időközben átalakult akár a kínálatot, akár a megjelenést nézzük.



LZN: A pandémia miatt nehéz év van mögöttünk, így nyilván nem tudtuk rögtön úgy átalakítani, berendezni, ahogyan szeretnénk volna, de azt hiszem, jó úton haladunk, vannak még terveink.

LCS: Szeretnénk, ha a hátsó termünk, az úgynevezett rendezvényterem is élettel telne meg. Ha a járványhelyzet engedi, lesznek workshop-ok, borkóstolók, illóolaj estek, családi napok például. Mindennek eljön a maga ideje.

Hogyan zajlik kettőtök között a munkamegosztás?

LCS: Nyilván a bisztróval kapcsolatos feladatok oroszlán részét Noja viszi, én leginkább a háttérben tevékenykedem. Árubeszerzés, kapcsolattartás a partnerekkel, a kávézóval kapcsolatos egyéb ügyek intézése hárul rám. Folyamatosan keressük a minőségi, hazai és különleges árukat, hogy színesíthessük a kínálatunkat. Szerencsére már a környéken is egyre több a minőségi termék, így a környező településekről is vannak már partnereink.

Más elfoglaltságaim és teendőim miatt nem tudok annyi időt tölteni a pultban mint szeretnék, de ez a jövőben talán másként lesz.

Az étlap a Ti ízlések szerint állt össze vagy inkább a helyi igények szerint alakítottátok ki?

LZN: Azt vettük észre, hogy a vendégeink nagyon szeretik, hogy a napi ajánlaton kívül van egy szélesebb állandó kínálat, amit persze próbáltunk rájuk igazítani. A tervünk az, hogy ezt évente fogjuk frissíteni, változtatni, hogy ne váljunk unalmassá.

Szeretik a vendégeink azt is, hogy gyakorlatilag változhatnak bizonyos dolgokat az állandó kínálaton belül, rugalmasak vagyunk, elfogadjuk a különböző igényeket. Érezniük kell, hogy mi vagyunk értük, ha belépnek ide, szívesen látják őket.

Ami számomra kicsit meglepő, hogy a bisztró nincs túl sokáig nyitva, mondjuk úgy, hogy a vacsoraaidőbe már nem nyúltok bele. Ennek mi az oka?

LZN: Pusztán annyi, hogy azt vettük észre, esténként a herceghalomiak bekuckóznak, szívesebben vannak otthon a családdal. Míg a reggeli, az ebéd és a délutáni időszak jól teljesít, az esték nem. Igaz ez akkor is, ha valamilyen rendezvény van. Így inkább korán kezdünk, 6 órakor viszont bezárunk.

Amikor bejön egy vendég a Nocsak Bisztróba, nincs olyan érzések, hogy milyen jó lenne a pult másik oldalán lenni?

LZN: Én szeretem azt a részét is, rendszeresen járunk éttermekbe, bisztrókba, kávézókba, de valahogy a pult inenső oldalán érzem jól magam.

Lehet inspirálódni máshol vagy határozott elképzeléseitek van a Nocsak Bisztróról?

LZN: Szeretnénk magunkra alakítani, elég határozott elképzelésünk van, de természetesen mindig lehet inspirálódni, jó ötleteket ellesni. A legfontosabb az, hogy minket tükrözzön ez a hely.

Fotók: Kristóf István





Dr. Száray Eszter

Ne az Instagram alapján egyenek a gyerekek!

HAZÁNKBAN 12 ÉVES KORTÓL BÁRKI SZÁMÁRA ELÉRHETŐ A COVID-19 KORONAVÍRUS ELLENI VÉDŐOLTÁS EGY EGYSZERŰ REGISZTRÁCIÓT KÖVETŐEN, ILLETVE AZ ISKOLÁKBAN IS KAMPÁNYOLTÁS ZAJLOTT. SZAKÉRTŐK EGYETÉRTENEK ABBAN, HOGY NEMCSAK A JÁRVÁNY 4. HULLÁMÁNAK KÖVETKEZMÉNYEI ENYHÍTHETŐK A VAKCINÁVAL, HANEM AZ EGYÉN MEGFERTŐZŐDÉSÉNEK ESÉLYE IS KISEBB EZÁLTAL, ILLETVE HA MEGFERTŐZŐDIK, A SÚLYOSABB LEFOLYÁS VÉDHEŐ KI. A GYERMEKEK OLTÁSÁRÓL ÉS A MEGELŐZÉSŐRŐL DR. SZÁRAY ESZTER GYERMEKORVOSSAL BESZÉLGETTÜNK.

Bár a védőoltás már jóideje elérhető a gyermekek számára is, sokan nem éltek még a lehetőséggel. Kinek ajánlja az oltást?

Ezt a kérdést mindenképpen a szülőknek kell eldönteniük, ez a szülő joga. Különösen ajánljuk az oltás felvételét azoknak a gyerekeknek, akik valamilyen krónikus betegségben szenvednek. Ugyanakkor el kell mondani azt is, hogy a gyerekeknél, ha megfertőződnek, többségében nem okoz súlyos problémát a COVID-19 koronavírus, inkább a felnőttek, az idősebbek körében gyakoribb az, hogy intenzív terápiás ellátásra szorulnak, esetleg lélegeztetőgépre kerülnek.

Egyik tavalyi beszélgetésünk során azt említette, hogy elszomorító látvány volt, amit a Heim Pál Kórházban látott ... Valóban, azonban ezek a gyerekek valamilyen krónikus betegségben szenvednek. Ők is szépen felépültek, „kijöttek” a COVID-ból.

Viszont, ami fontos, hogy nagyon sok tinédzsernek poszt-COVID szindrómája van, ami egyelőre egy fekete lyuk az orvostudományban. Ez érintheti azokat a fiatalokat is, akik tünetmentesen estek át a fertőzésen.

Milyen tünetekre kell figyelnie egy szülőnek ebben az esetben?

A poszt-COVID-os tünet jellemzője lehet a nagyfokú lehangoltság, mellkasi fájdalom, légzési problémák vagy erős fejfájás. Ezekben az esetekben mindenképpen érdemes orvoshoz fordulni és kikérni a tanácsát, mert a tünetek kezelhetők.

A virológusok gyakorlatilag egybehangzó véleménye az, hogy előbb-utóbb mindenki el fogja kapni a fertőzést, csak az nem mindegy, hogy az egyén, hogyan esik át a betegségen.

Ez így van, és nyilván az oltottak sokkal könnyedebben esnek át rajta, sokkal kisebb az esélye annak, hogy korhízi vagy intenzív terápiára szorulnak. Sőt, a tudomány mai állása szerint azok élvezik a legnagyobb védeltséget, akik átestek a betegségen és felvették az oltást is.

Ahhoz, hogy a gyerekek együtt maradhassanak, újra közösségben lehessenek, valószínűleg szükséges ez a vakcina.

Az elmondottak alapján tulajdonképpen felesleges arról beszélni, hogyan előzhető meg a betegség, de az talán nem mindegy, hogy a gyermek immunrendszerét milyen állapotban találja.

Nagyon fontos felkészíteni a gyerekek immunrendszerét, s nem is csak felkészíteni, hanem mindig formában tartani! A legfontosabb az, hogy minél többet tartózkodjanak szabad levegőn, sokat sportoljanak és táplálkozzanak egészségesen.

Megfigyelhető volt, hogy ezekkel sokan „elcsúsztak”, különösen az online oktatás idején. Reggelente a szülők elmentek dolgozni, a gyerekek pedig nem mozdultak ki a lakásból, és nem is ettek normálisan.

Sokszor hallunk a helyes táplálkozás fontosságáról. A gyerek esetében mit jelent ez?

Semmiképpen nem az, amit az Instagramon olvasnak. Sok gyerek úgy kerül hozzám, hogy a kóros soványság állapotában van, pedig a szülők azt hiszik, hogy egészségesen táplálkoznak. Ilyenkor szoktam velük elbeszélgetni, összehívni őket egy dietetikussal, aki összeállítja számukra a koruknak és testsúlyuknak megfelelő étrendet.

Fontos a megfelelő vitamin-, szénhidrát- és fehérjebevitel, de az is fontos, hogy ezek a helyesen megválasztott táplálékkal kerüljenek a szervezetünkbe, és pl. ne valamilyen fehérjepótló por, készítmény formájában. Nem támogatom ezeket az étrendkiegészítőket azoknál a gyerekeknél sem, akik rendszeresen edzenek konditeremben.

A járvány idején különösen gyakran találtuk, találjuk magunkat szemből multivitamin reklámokkal. Ezeket érdemes szedni?

Én mindig azt mondom, hiszen nekem ezt tanították a professzor urak amikor kórházban dolgoztam, hogy mindenből megárt a sok. Nyilván szükségünk van rá, de változtatni kell ezeket is, nem helyes, ha hónapokig ugyanazt szedjük. Inkább váltsunk havonta, úgy könnyebben elérhetjük, hogy mindenből megfelelő mennyiség kerüljön a szervezetünkbe. A multivitaminok márkánként, fajtánként más-más vitaminból tartalmaznak többet, kevesebbet, ráadásul ezek másként is szívódnak fel. Én személyesen a Béres-cseppet preferálom egyébként.

Arról is sokat hallunk a járvány kitörése óta, hogy fontos a D-vitamin pótlása. Vége a nyárnak, kevesebbet leszünk a szabad levegőn, kevesebb a napsütés – adjunk külön D-vitamint a gyerekeknek?

Aki egész nap a számítógép előtt ül és játszik, annak muszáj. Aki viszont sokat van a szabadban és helyes étrenden van, sok zöldséget, gyümölcsöt eszik, nekik nem feltétlenül fontos. Persze, ha télen majd jönnek a napsütés mentes, hetekig tartó szürke időszakok, akkor érdemes szedni, de nagyon fontos, hogy nem extra mennyiségben! A D-vitamin esetében is hangsúlyos a mértékletesség.

Egyik hazai egyetemen évtizedek óta kutatják a zöldségek, gyümölcsök vitamintartalmának változását, és arra a nem túl vidám eredményre jutottak, hogy az 1970-es, 1980-as évekhez viszonyítva, kb. 40 százalékkal csökkent ez. Vajon tudunk annyi zöltséget, gyümölcsöt etetni a gyerekekkel – és nyilván mangunkkal is –, amennyire szükségük van?

Ez biztosan így van, de próbáljuk a gyerekeket arra szoktatni, hogy ha kapnak is multivitamint, azért még egyenek zöltségeket. Azt látom, hogy sok gyerek, amikor bekerül a bölcsődébe, nem ismeri a főzeléket, mert az anyukája szerint csak krumplit eszik husival. Ez biztosan nem vezet jóra.

Igaz, hogy egyre rosszabbak a zöltségeink, de egyre több olyan hazai termelő van, akiket nagyon meg kellene becsülni, akik próbálnak a régi módszerek szerint termelni. Szerintem, ebben nem áll rosszul Magyarország. Tőlük kellene vásárolni, nem a nagy multik polcairól. Menjünk ki a piacra, ahol a néni, bácsika árulja a kertjében megtermelteket!

A járvány negyedik hullámát nem kerülhetjük el, sőt, talán már benne is vagyunk. Milyen lefolyásra számíthatunk?

Szerintem a maszkviselést újra be kellene vezetni, még hozzá minél előbb. Azt láttuk, hogy a közösségekben sokkal kevesebb influenza-szerű vagy virális megbetegedés volt az elmúlt évben, ami egyértelműen annak köszönhető, hogy hordták a maszkot, nem fertőzték össze egymást. Szívem szerint bevezetném, hogy az influenza szezonban, december végétől február elejéig kötelező legyen a maszkviselés.

Van némi pozitív hozadéka is a járványnak. Például az, hogy az emberek megtanulták, hogyan kell tisztán tartaniuk a kezüket, hogyan kell tüsszenteni, fertőtleníteni. Úgy látom, sokat javult a helyzet, ami szintén befolyásolhatja egy következő hullám kimenetelét, mindamelllett, hogy szerencsére egyre magasabb az oltottak száma is. Nem számítok intézménybezárásokra, a protokoll jelenleg az, hogy azokat a kisebb közösségeket, osztályokat, csoportokat kell elkülöníteni, ahol megjelenik a fertőzés.

Az iskolában indokoltnak tartaná már most a maszkhasználatot?

Igen, de nem csak ott, hanem mindenhol, ahol sok ember van együtt zárt területen. Ki lehet bírni a maszkviselést, még ha sok szülőnek ez nem is tetszett. Különböző maszkok vannak, meg kell keresni azt, amelyik a legkényelmesebb, legviselhetőbb a gyerekeknek.

A pedagógusok – talán érthetően – egy köhintés után hazaküldik a gyerekeket, pedig nagyon nagy szükségük van most a közösségre. Már csak ezért is jó lenne a maszkkal amennyire csak lehet megelőzni a légúti megbetegedéseket, megelőzni az influenza berobbanását.



TAPASZTALAT CSERE-BERE 40-EN TÚL

Várunk 10 alkalmas zártkörű csoportunkba, ahol biztonságos, megtartó környezetben 2 lelkes, szakképzett vezetővel az élet dolgairól beszélgetünk.

Fontos megélni, hogy problémáinkkal nem vagyunk egyedül.

Életünk során többször kerülünk nehéz helyzetbe, sokszor a nagy öröm mellett súlyos megpróbáltatásokat élünk meg. Bármelyik az alábbi témák közül megszólít, vagy lenne más egyéb, amiről szívesen beszélgetnél, **találkozzunk Budakeszin, a Generációk Házában.**

- Például, amikor bővül a család, vagy
- hosszú ideje nem hagy aludni a 2 éves.
- Nagyon fáj szülőként megélni, ha épp a mi szemünk fényét közösítik ki az oviban.
- Észre sem vesszük, amikor hiányzik az „én idő „.
- Mik a családon belüli szerepek?
- Hogyan tovább GYES után?
- Egyensúly megteremtése a családban.
- Legyek „csak” elég jó.
- Gyerekeink és a kutyák.
- Társunkkal kettesben, de ki vigyáz addig a gyerekekre?
- Idősödő szülők a családban, miközben kamaszaink leválással kísérleteznek.
- Milyen az élet válás után?
- Milyen egy mozaik család működése?
- Kommunikáció családon belül és kívül.



Beszélgetés tabuk nélkül. A részvétel ingyenes. A csoport ősszel indul, két heti rendszerességgel.
Helyszín: Budakeszi, Erdő u. 83.

Jelentkezz még ma nálunk az alábbi elérhetőségeken:

Bodor Gyöngyi, szociálpedagógus, családterapeuta jelölt: +36 20 347 96 17
Vinkovits Vera, kapcsolattartási koordinátor, családkonzulens jelölt: +36 20 347 8953
vinkovits.vera@budakeszihid.hu



A Herceghalomért Díjat a Herceghalom Kultúrájáért Egyesület vehette át

Fotók: Kristóf István

Pezsgett a falu

GYEREKZSIVAJ, LÁNGOS ILLAT, LÓDOBOGÁS. HOSSZÚ IDŐ UTÁN ÚJRA ÉLET TÖLTÖTTE BE KÖZSÉGÜNK KÖZPONTJÁT. SZEPTEMBER 18-ÁN, A FALUNAP ALKALMÁVAL SPORTRENDEZVÉNYEK ÉS -BEMUTATÓK, LOVASKOCSIKÁZÁS, VETÉLKEDŐK, KIÁLLÍTÁS, GYEREKELŐADÁSOK, KÉZMŰVES FOGLALKOZÁSOK SOKASÁGA VETTE KEZDETÉT, HOGY ESTE RETRO DISCOBAN TELJESEDJÉK KI A JÓ HANGULAT.

A különleges nap folyamán sor került faültetésre is, hiszen Herceghalom Község Önkormányzata minden évben egy facsometét ültet el a herceghalomi újszülöttek tiszteletére a Születések parkjában. Az idei évben 32 kisgyermek neve került fel az emléktáblára – egyelőre, hiszen a lista természetesen még bővülni fog az év végéig.

Rendhagyónak mondható esemény is színesítette a Falunapot, hiszen a pandémia okozta rendkívüli helyzet miatt a „Herceghalomért Díj” is ekkor került átadásra, mely címet idén a Herceghalom Kultúrájáért Egyesület, vagy ahogy mindenki ismeri, a HEKE érdemelte ki.

Az egyesület tagjai 2009 óta rendületlenül, tele energiával és ötlettel színesítik Herceghalom közösségi programjait,

illetve rázzák fel apraját nagyját csipkerózsika álmából egy-egy rendhagyó és izgalmas megmozdulásukkal. A teljesség igénye nélkül az alábbi tevékenységek köthetőek a HEKE-hez: Magtárogató, húsvéti tojásvadászat, meseösvény, különböző előadások, fotó- és helytörténeti klub, májusfa állítás táncházzal, lekvárfőző verseny, adventi gerillaakciók, Túrógyuri Kupa, Nyitott Aula Program, Tündérajtó program, Libbencslap, az érettségizők „meglepetés ballagása”, nyelvklub, Old Rock Klub, vagy a víztoronyőr-választás.

Szívből gratulálunk a kitüntetéshez és köszönjük mindenki nevében az önfeláldozó munkát!





Fotó: Pixabay

Szobanövények: vissza a lakásba

KÖZELEDIK A HIDEGBB IDŐJÁRÁS, NAPPAL BÁR MÉG RAGYOG A NAP ÉS AKÁR 20 CELSIUS FOK IS VAN, ÉJJEL AZONBAN MÁR HŰVÖS A LÉGKÖRI LEVEGŐ, AMIBEN A SZOBANÖVÉNYEK MÁR ALIGHA LESZNEK BOLDOGOK. ILYENKOR ELKEZDHEJTÜK FOKOZATOSAN VISSZAHORDANI ŐKET A LAKÁSBA.

Minden helyváltoztatás sok(k)

A legtöbb növény érzékeny a helyváltoztatásra, nagyobb mozgásra. A szobai fikusok tipikus példái ennek, akik nemcsak a huzatot nem szeretik, de azt sem, ha állandóan másik helyet találunk nekik a lakásban. Az érzékenységet onnan ismerjük fel, hogy a levelek vesztenek fényükből, egyre több betegséget kapnak el, leáll a növekedés, netán lombhullás jelentkezik. A szemfüles kertész általában már az első jeleket észreveszi, a kevésbé gyakorlottak már csak a komoly problémánál veszik észre, hogy valójában baj van.

Nézzük át a növényeket

A kintről behozott növényekkel együtt kártevőket, netán kórokozókat is behurcolhatunk a lakásba. Mielőtt bevin-nénk őket, mindig nézzük végig, hogy növényvédelmi szempontból milyen állapotban van a növény. Ha kártevőt vagy fertőzést látunk a növényen, előbb szüntessük meg a problémát (napközben még gond nélkül tudunk kint per-metezni is) és csak utána vigyük vissza a lakásba a többi szobanövény mellé.

Egyes dézsás növények még a fagypont feletti 3–5 C fokot is elviselik időszakosan, és annyiban érdekes dolog ez, hogy ezen a hőmérsékleten már a kártevők áttelelő állapotai is megjelennek. A leanderek a kisebb éjjeli fagyokkal például pont megvédehető a téli takácsatkásodástól vagy pajzstet-vesedéstől.

Az orchideákkal, dracénákkal, fikuszokkal vagy nyíllevelekkel például a gyapjastetveket lehet könnyen behurcolni. A levelek hónaljaiban bújnak meg először kis fehér „pelyhek” formájában. Ha kevés ilyen látunk, akkor azt még kézzel is

könnyen szétnyomhatjuk. Ha több van a növényeken, akkor mindenkinek saját hite szerint bio vagy vegyszeres kezeléssel érdemes megszüntetni a kártételt még behozatal előtt.

Nem nőtte ki a cserepet?

A szabadba kivitt növények sokszor hatalmas növekedést tudnak produkálni akár egy nyár alatt is. A gyökerek ilyenkor kibújnak a cserepek alján.

Mielőtt behozzuk a nagyra nőtt növényeket, még napközben bőven olyan az időjárás, hogy a koszos munkát kint is elvégezhetjük. Az átültetéskor legalább két ujjnyival nagyobb cserepet válasszunk. Szükség esetén az elhalt gyökérrészeket vágjuk le. Sok növény meghálálja, ha a gyökérét megmozgatva, szétszedjük kicsit. Így az új helyre való begyökeresedést is segítjük.

Átültetés után rögtön öntözzük meg, hogy a talaj kellően tömörödhessen és ne legyen „levegős”, mert akkor a gyökerek kiszáradhatnak.

Ne lepődjünk meg!

Nyáron a növényeink teljesen más levegőn, más fényviszonyok mellett és más páratartalommal töltötték mindennapjaikat, jobban kiteve a légmozgásnak, hőmérsékletváltozásoknak. Előfordulhat, hogy a bevitel után a szobanövényünk sokként éli meg a költözését. Ilyenkor bekövetkezhet némi lombhullás, de erőteljesebben elindulhat a fény felé is, mert hozzászokott a magasabb fény mennyiséghez a hónapok során. Ez teljesen normális, és ha jól akarunk a kis növényeknek, akkor tápanyagozással szépen csökkenthetők ezek a sokkhatások is.

Krausz Dóra



Fotó: Janek Réka

Szőlős-sajtos pirítós

AZ ŐSZEL ÉRŐ GYÜMÖLCSÖK KÖZÜL A CSALÁD KEDVENCE A SZŐLŐ. LEHET KÉK, FEHÉR VAGY AZ EGYRE DIVATOSABB ROZÉ SZÍNŰ, NÁLUNK NINCS KIVÉTEL, CSAK AZ A FONTOS, HOGY MINÉL TÖBB LEGYEN BELŐLE.

A szőlő rendkívül változatosan használható fel mellett, hogy egy egyszerű folyóvizes öblítés után gyakorlatilag már kész is a legjobb, egészséges nassolnivaló.

Vitamin és ásványianyag hegyek bújnak meg minden kis szőlőszemben, így kiválthatnak egy-egy tízórait, uzsonnát is – hiszen energiatartalmuk sem csekély a természetes szőlőcukornak köszönhetően.

A szőlőt érdemes sós alapanyagokkal is párosítani. Ezek közül hoztunk most egy régóta az interneten keringő receptet, amely kiváló vendégváró, de akkor sem fogunk csalódnai benne, ha egy jó könyv és egy pohár bor kíséretében magunk mellé tesszük.

Hozzávalók: 1 nagy fürt szőlő, 3-4 szál friss vagy 1,5 teáskanál morzsolt kakukkfű, 2 bagett, 15-20 dkg krém-

sajt, kecskesajt vagy gorgonzola, olívaolaj, 1 evőkanál méz, 1 evőkanál balzsamecet, maréknyi dió vagy más olajos mag

Elkészítés: A megmosott szőlőt leszemezzük és egy jénai tálba tesszük. Meglocsoljuk az olívaolajjal, balzsamecettel és mézzel, meghintjük kakukkfűvel, majd összeforgatjuk.

A bagettet felszeleteljük, tepsire tesszük és meglocsoljuk olívaolajjal. A bagettet és a szőlőt előmelegített, 180 fokos sütőbe toljuk. A bagettet kivesszük 8-10 perc után, a szőlőt még kb. 10 percig tovább sütjük.

A kicsit meghűlt pirítósokat megkenjük a sajttal, rápakoljuk a sült szőlőt, megszórjuk a dióval és azonnal fogyaszthatjuk is. Még finomabb, ha a diót – vagy más magot – a kenyér mellé szórjuk félidőben, így az is átpirul és illatosabb lesz!

MEGHÍVÓ

Herceghalom Község Önkormányzatának Képviselő-testülete tisztelettel meghívja Herceghalom község polgárait a Kulturális Egyházi Központban (KEK, Gesztenyés út 36.)

2021. október 12-én, kedden 18 órakor

megrendezésre kerülő

falugyűléssel egybekötött közmeghallgatásra.

Közérdekű kérdéseiket 2021. október 6-áig előre elküldhetik a polghiv@herceghalom.hu e-mail címre, vagy leadhatják a COOP Élelmiszerüzletben, a KEK-ben és a Herceghalomi Polgármesteri Hivatalban kihelyezett gyűjtőládákba.

A lakossági fórumon megvitatásra kerülnek többek között a korábban közreadott Gördeszka pálya melletti fitneszpark és kamaszjátsszótér, a Sándor Móricz tér egy körkikkelyébe tevezett „szabadtéri Fitneszpálya” tervei, illetve a KEK mögötti terület közösségi hasznosítására tett javaslatok.

Mindenkit szeretettel várunk!

Csizmadia Zsuzsanna
polgármester



Altatásos Fogászat Biatorbágyon!

A FogArt Rendelőben már mélyaltatásban is kérheti a fogászati beavatkozásokat.
További részletekért keresse fel honlapunkat vagy érdeklődjön a rendelőben.
A mosoly a legnagyobb műalkotás.

🕒 H-Cs: 8:00-20:00, P: 08.00-17.00 | Tel: 06-23/310-455 | 06-20/5844775 | www.fogart.hu | 📍 2051 Biatorbágy, Vasút u. 7